

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑ: Αλέξανδρος

ΕΠΩΝΥΜΟ: Χαραλαμπόπουλος

ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ: Κωνσταντίνος

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 06 Δεκεμβρίου 1978

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: Ιωάννινα

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ: Έγγαμος, πατέρας 2 τέκνων

ΥΠΗΚΟΟΤΗΤΑ: Ελληνική

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ: Βουκουρεστίου 42, Αθήνα, ΤΚ 10673

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ: ΓΝΑ Λαϊκό, Αγίου Θωμά 17, Αθήνα,
ΤΚ 11527

ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 213 2066201(εργασία), 6977608444

E-MAIL: alexcharala@med.uoa.gr
acharalabopoulos@yahoo.com

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ: Αγγλικά (άπταιστα)
Γερμανικά (μέτρια γνώση)

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ

06/12/2002: Πτυχίο Ιατρικής. Ληφθέν από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών με βαθμό «Άριστα».

18/12/2002: Άδεια άσκησης ιατρικού επαγγέλματος. Με την υπ'αριθμ.πρωτ. 17573/18/12/2002 για την περιφέρεια του Ιατρικού Συλλόγου Ιωαννίνων από την Νομαρχία Ιωαννίνων.

22/06/2006: MRCS(Eng) (General Surgery) - Member of The Royal College of Surgeons of England. Απονομή ισόβιου τίτλου ως «Μέλος του Βασιλικού Κολλεγίου Χειρουργών της Αγγλίας» μετά από προφορικές και γραπτές εξετάσεις.

29/07/2009: Διδακτορική Διατριβή. Λήψη τίτλου από το Τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Πανεπιστημιακή Χειρουργική Κλινική, με βαθμό «Άριστα», με θέμα: «Ο ρόλος των μορίων προσκόλλησης σε καρκίνους της πεπτικής οδού». (Επιβλέπων Καθηγητής Α. Καππάς).

22/03/2010: Ειδικότητα Γενικής Χειρουργικής. Απόκτηση τίτλου μετά από εξετάσεις (Φεβρουάριος 2010) σύμφωνα με την αριθμό 1383B/22/03/2010 απόφαση της Νομαρχίας Ν. Αν. Αττικής.

19/11/2012: Μεταπτυχιακό Δίπλωμα - Master of Science (MSc). Λήψη τίτλου από το Τμήμα Ιατρικής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης με βαθμό «Λίαν Καλώς – οκτώ(8)», στον τομέα: «Χειρουργική Ήπατος – Χοληφόρων – Παγκρέατος» με θέμα «Έκφραση TNF-α σε πειραματικό μοντέλο οξείας παγκρεατίτιδας σε επίμυες μετά από χορήγηση απιγενίνης». (Υπεύθυνος Προγράμματος Καθηγητής Κ. Σιμόπουλος).

13/03/2014: FRCS (General Surgery) - Fellow of the Royal College of Surgeons of England. Απονομή ισόβιου τίτλου Fellowship του «Βασιλικού Κολλεγίου Χειρουργών της Αγγλίας» στο αντικείμενο της Γενικής Χειρουργικής, μετά από προφορικές και γραπτές εξετάσεις.

ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ ΘΗΤΕΙΑ

16/08/2010 έως 16/05/2011: Μετά απο 40ήμερη εκπαίδευση στο ΚΕΥΓ Άρτας, τοποθετήθηκα με ειδικότητα «Χειρουργός Γενικής Χειρουργικής» και ανάθεση καθηκόντων «Χειρουργού Γενικής Χειρουργικής» στην Α' Χειρουργική Κλινική του 401 Γ.Σ.Ν.Α. (Διευθυντής: Σ. Ζαραβίνος, Αρχίατρος).

ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΥΠΑΙΘΡΟΥ

27/02/2003 έως 26/07/2004: Υπηρέτησα ως αγροτικός ιατρός στο Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων Χατζηκώστα (3 μήνες) και έπειτα στο Π.Ι. Μαντείου, του Κέντρου Υγείας Δερβιζιάνων, του νομού Ιωαννίνων (14 μήνες, από τους οποίους 12 μήνες κανονική θητεία και 2 μήνες παράταση θητείας).

ΠΑΡΟΥΣΑ ΘΕΣΗ

29/09/2022 έως σήμερα: Τακτικός Καθηγητής Χειρουργικής στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών και την Ιατρική Σχολή Αθηνών. Τοποθέτηση από τον Χειρουργικό τομέα της Ιατρικής Σχολής Αθηνών στο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών Λαϊκό και την Α' Πανεπιστημιακή Χειρουργική Κλινική. Λεπτομέρειες των δράσεων-έργων μου που έχουν προκύψει κατά την διάρκεια της θητείας μου στην θέση αυτή, αναφέρονται στα επιμέρους κεφάλαια αυτού του βιογραφικού σημειώματος. Συνοπτικά, εξασκώ την Χειρουργική σε όλο το φάσμα της με ιδιαίτερο ενδιαφέρον στην λαπαροσκοπική γενική χειρουργική και στην ελάχιστα επεμβατική (λαπαροσκοπική/θωρακοσκοπική) χειρουργική του οισοφάγου και στομάχου. Πέραν των προγραμματισμένων και επειγουσών επεμβάσεων γενικής χειρουργικής, εκτελώ ολικά ελάχιστα επεμβατικές οισοφαγεκτομές και γαστρεκτομές για καρκίνο καθώς επίσης αντιμετωπίζω όλες τις καλοήθειες νοσολογικές οντότητες του ανωτέρου πεπτικού όπως, διαφραγματοκήλες, γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση (θολοπλαστικές), αχαλασία οισοφάγου σε τακτική βάση.

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ

29/09/2022 έως σήμερα (παρούσα θέση): Τακτικός Καθηγητής Χειρουργικής στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών και την Ιατρική Σχολή Αθηνών με έδρα στο “ΓΝΑ Λαϊκό”.

20/09/2018 έως 28/09/2022: Αναπληρωτής Καθηγητής Χειρουργικής στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Τοποθέτηση από τον Χειρουργικό τομέα (01/10/2018) της Ιατρικής Σχολής Αθηνών στο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών Λαϊκό και την Α΄ Πανεπιστημιακή Χειρουργική Κλινική. Συνοπτικά, κατά την θητεία μου στη θέση αυτή, εξασκούσα την Χειρουργική σε όλο το φάσμα της με ιδιαίτερο ενδιαφέρον στην λαπαροσκοπική γενική χειρουργική και στην ελάχιστα επεμβατική (λαπαροσκοπική/θωρακοσκοπική) χειρουργική του οισοφάγου και στομάχου. Πέραν των προγραμματισμένων και επειγουσών επεμβάσεων γενικής χειρουργικής, εκτελούσα ολικά ελάχιστα επεμβατικές οισοφαγεκτομές και γαστρεκτομές για καρκίνο καθώς επίσης αντιμετώπιζα όλες τις καλοήθειες νοσολογικές οντότητες του ανωτέρου πεπτικού όπως, διαφραγματοκήλες, γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση (θολοπλαστικές), αχαλασία οισοφάγου σε τακτική βάση. Με την κατάληψη της θέσης αυτής στην Α΄ Χειρουργική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών, άρχισε και η διενέργεια για πρώτη φορά στην Ελλάδα των 2 σταδίων (Ivor Lewis) ολικά ελάχιστα επεμβατικών οισοφαγεκτομών (λαπαροσκοπικά και θωρακοσκοπικά) για κακοήθεια οισοφάγου και καρδιοοισοφαγικής συμβολής με ενδοθωρακική αναστόμωση στο χέρι. Κατά τη θητεία μου στη θέση αυτή, στο Λαϊκό νοσοκομείο, πραγματοποιήθηκαν δεκάδες τέτοιες επεμβάσεις με ποσοστά αναστομωτικής διαφυγής 0% και θνητότητας <3% (διεθνής μέσος όρος 8-10% και <5% αντίστοιχα). Παράλληλα και για πρώτη φορά στην Α΄ Χειρουργική κλινική του “ΓΝΑ Λαϊκό”, πραγματοποιήθηκαν αμιγώς λαπαροσκοπικές ολικές γαστρεκτομές, με οισοφαγο-νηστιδική αναστόμωση (Roux en Y) στο χέρι με ποσοστά αναστομωτικής διαφυγής 0% και θνητότητας 0%. Από την θέση του Αναπληρωτή Καθηγητή του ΕΚΠΑ, προσκλήθηκα από Πανεπιστημιακά, Στρατιωτικά και Πολιτικά νοσοκομεία της Ελληνικής επικράτειας, ως εξειδικευμένος χειρουργός στις ανωτέρω επεμβάσεις, για την διενέργεια τέτοιων απαιτητικών και πρωτοπόρων επεμβάσεων και έχω παράσχει αφιλοκερδώς τις υπηρεσίες μου, με εξαιρετικά αποτελέσματα. Επιπλέον, διενεργούσα διαγνωστικές και θεραπευτικές ενδοσκοπήσεις ανωτέρου πεπτικού κάθε Δευτέρα και Πέμπτη στο ενδοσκοπικό τμήμα του “ΓΝΑ Λαϊκόν”, όπου παράλληλα εκπαίδευα ειδικευόμενους χειρουργούς στις τεχνικές αυτές. Από το 2018 και την ανάληψη των καθηκόντων μου, έως 01/01/2021 και από 01/01/2022 έως 01/01/2023 ήμουν Υπεύθυνος του “Ιατρείου Παθήσεων Οισοφάγου - Στομάχου” του “ΓΝΑ Λαϊκόν”. Παράλληλα έκανα εξωτερικό ιατρείο Γενικής Χειρουργικής σε εβδομαδιαία βάση. Εκπαίδευα φοιτητές 3^{ου}, 4^{ου} και 6^{ου} έτους του ΕΚΠΑ στο μάθημα της Γενικής Χειρουργικής και παράλληλα ήμουν “Υπεύθυνος Φοιτητών” 3ου και 4ου έτους, που εκπαιδεύονταν στην χειρουργική, στην Α΄ Χειρουργική Κλινική του ΓΝΑ Λαϊκόν. Εκπαίδευα επίσης ειδικευόμενους χειρουργούς

σε καθημερινή βάση στο χειρουργείο, στην κλινική αλλά και στις εφημερίες (γενικές ή εσωτερικές) του νοσοκομείου, στις οποίες συμμετείχα σε τακτική βάση. Από την θέση του Αναπληρωτή Καθηγητή, συμμετείχα ως διδάσκων σε 3 Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών, εκ των οποίων δύο του ΕΚΠΑ και ένα του ΔΠΘ, ενώ παράλληλα έχω υπάρξει επιβλέπον μέλος/μέλος τριμελούς/μέλος επταμελούς συμβουλευτικής επιτροπής σε επτά διδακτορικές διατριβές και επιβλέπον μέλος σε μία μεταδιδακτορική διατριβή. Ως Αναπληρωτής Καθηγητής Χειρουργικής, έχω επίσης εκπαιδεύσει γενικούς χειρουργούς και ειδικευόμενους χειρουργούς σε λαπαροσκοπικές πτωματικές επεμβάσεις σε συνεργασία με το “NoDE institute” του νοσοκομείου Αθηνών “Υγεία”. Υπήρξα υπεύθυνος των μηνιαίων συγκεντρώσεων M&M (mortality & morbidity) της Α΄ Χειρουργικής Κλινικής του ΓΝΑ Λαϊκόν από το 2018, ενώ κατά τα Ακαδημαϊκά έτη 2018-2019, 2019-2020 και 2020-2021 υπήρξα υπεύθυνος του μηνιαίου Journal Club της Α΄ Χειρουργικής Κλινικής του ΓΝΑ Λαϊκόν. Κατά την θητεία μου ως Αναπληρωτής Καθηγητής του ΕΚΠΑ και με την προσωπική μου πολυετή, επαγγελματική εμπειρία στο Ην. Βασίλειο, έχω προτείνει/συστήσει και τελικά ανέλαβαν έμμισθες θέσεις στο Ηνωμένο Βασίλειο για μετεκπαίδευση εξωτερικού σε τομείς της Γενικής Χειρουργικής, νέοι χειρουργοί που έχουν τελειώσει την ειδικότητα της Γενικής Χειρουργικής στην Ελλάδα και την Α΄ Χειρουργική κλινική του “ΓΝΑ Λαϊκόν”. Ως σκοπό της μετεκπαίδευσης τους αυτής, οι ανωτέρω χειρουργοί, έχουν την σε βάθος εξειδίκευσή τους με απώτερο στόχο και αφού έχουν αποκτήσει τα απαραίτητα εφόδια, την επιστροφή τους στην Ελλάδα για την προώθηση της ειδικότητας στον Ελλαδικό χώρο. Από το 2018 και την θέση του Αναπληρωτή Καθηγητή έχω συν-συγγράψει >80 ξενόγλωσσες δημοσιευμένες εργασίες σε διεθνή περιοδικά με κριτές, έχω συμμετάσχει σε Εθνικά και Διεθνή συνέδρια με >70 ανακοινώσεις/ομιλίες, ενώ είμαι μέλος σε >30 πολυκεντρικές ερευνητικές ομάδες/πρωτόκολλα. Επιπρόσθετα, έχω συνδιοργανώσει το ετήσιο Διεθνές Συνέδριο της ESDE (European Society for Diseases of the Esophagus) το 2019 που έλαβε χώρα για πρώτη φορά στην Ελλάδα (20-22 Νοεμβρίου 2019, Μέγαρο Μουσικής Αθηνών, Αθήνα) (Αρμοδιότητες: α) Οργανωτική επιτροπή - με ρόλο παρά τον πρόεδρο του συνεδρίου, β) Πρόεδρος επιτροπής αξιολόγησης abstract, γ) Υπεύθυνος του ολοήμερου Pre-Congress Course στην Minimally Invasive Esophagectomy). Ακόμα, είμαι μέλος σε επιτροπές του νοσοκομείου ΓΝΑ Λαϊκό, για αγορά χειρουργικών εξαρτημάτων, όπως νέες χειρουργικές τράπεζες και λαπαροσκοπικά εργαλεία που αφορούν σε νέες τεχνολογίες. Ακόμα, κατά την θητεία μου ως Αναπληρωτής Καθηγητής, έχω συμμετάσχει σε εκπαιδευτικά σεμινάρια του εξωτερικού και έχω λάβει τιμητικές διακρίσεις και βραβεία για το έργο μου, που αναφέρονται στα επιμέρους κεφάλαια αυτού του βιογραφικού σημειώματος.

04/2014 έως 08/2018: Διευθυντής Γενικής Χειρουργικής και Χειρουργικής Ανωτέρου Πεπτικού (Consultant General & Upper Gastro-Intestinal Surgeon) στο Νοσοκομείο Broomfield, Mid Essex Hospital Services NHS Trust, στο Chelmsford του Essex της Αγγλίας. Στις 13/12/2013 εξελέγη μετά από κρίση και την 01/04/2014 διορίστηκα στην παραπάνω θέση την οποία κατείχα έως 01/08/2018 (και

με sabbatical από 08/2018 έως 08/2019). Η θέση αυτή ήταν μόνιμης απασχόλησης στο Εθνικό Σύστημα Υγείας (NHS) της Βρετανίας και αποτελεί την ψηλότερη νοσοκομειακή βαθμίδα που μπορεί να καταλάβει ένας κλινικός ιατρός. Το Νοσοκομείο Broomfield είναι ένα υψηλού όγκου τριτοβάθμιο Νοσοκομείο και κέντρο αναφοράς για κακοήθειες και πολύπλοκες παθήσεις ανώτερου πεπτικού. Εξυπηρετεί πληθυσμό 1,9 εκατομμυρίων ατόμων, διενεργώντας πάνω από 100 οισοφαγογαστρικές εκτομές ετησίως, καθιστώντας το ένα από τα μεγαλύτερα σε όγκο επεμβάσεων κέντρα στο Ηνωμένο Βασίλειο. Μαζί με άλλους 4 Διευθυντές Χειρουργούς (Consultant Surgeons – Πολυδιευθυντικό Σύστημα Αγγλίας) διευθύνουμε την Χειρουργική Κλινική και τη Μονάδα Ανώτερου Πεπτικού. Εκτέλεσα όλες τις επεμβάσεις (προγραμματισμένες και επείγουσες) του φάσματος της Γενικής Χειρουργικής με τον κύριο όγκο αυτών (>80%) να εκτελούνται λαπαροσκοπικά (οι επεμβάσεις αναλυτικότερα αναφέρονται στη θεματική ενότητα “Κλινικό Έργο”). Είχα επιτυχώς αξιολογηθεί ετησίως (yearly appraisals) για την απόδοση μου και την συνέχιση άσκησης της Γενικής Χειρουργικής στο Ηνωμένο Βασίλειο (υποχρεωτική για κάθε ιατρό που ασκεί επάγγελμα στο Ηνωμένο Βασίλειο), όπως επίσης είχα επανεπικυρωθεί (revalidation) σε Εθνικό επίπεδο, για την συνέχιση άσκησης της Γενικής Χειρουργικής στο Ηνωμένο Βασίλειο (υποχρεωτική 5ετής επανεπικύρωση για κάθε ιατρό που ασκεί επάγγελμα στο Ηνωμένο Βασίλειο). Επιπλέον, ως διευθυντής γενικός χειρουργός ασκούσα προγραμματισμένο κλινικό έργο (χειρουργεία γενικής χειρουργικής και εξωτερικά ιατρεία) στα Νοσοκομεία Springfield και Baddow του Chelmsford της Αγγλίας. Το εκπαιδευτικό, κλινικό, ερευνητικό και διοικητικό μου έργο, όπως προκύπτει από την θέση αυτή, αναφέρεται αναλυτικότερα στις αντίστοιχες ενότητες αυτού του βιογραφικού σημειώματος.

04/2013 έως 04/2014: Κλινικός Συνεργάτης (Senior Clinical Fellow) (αντίστοιχος βαθμός Επιμελητού) Γενικής Χειρουργικής και Χειρουργικής Ανώτερου Πεπτικού (καλοήθειες και κακοήθειες παθήσεις) στο Νοσοκομείο Broomfield, Mid Essex Hospital Services NHS Trust, στο Chelmsford του Essex της Αγγλίας (Διευθυντές Χειρουργοί Mr M. Harvey, Mr S. Kadiramanathan και Mr CB. Tang).

04/2012 έως 04/2013: Κλινικός Συνεργάτης (Senior Clinical Fellow) (αντίστοιχος βαθμός Επιμελητού) Γενικής Χειρουργικής, Χειρουργικής Ανώτερου Πεπτικού (καλοήθειες και καλοήθειες παθήσεις) και Βαριατρικής στο Νοσοκομείο St Thomas', Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust του Λονδίνου της Αγγλίας (Διευθυντές Χειρουργοί Καθηγητής R. Mason και Mr A. Botha).

06/2011 έως 04/2012: Επιμελητής Χειρουργός (Senior Specialist Registrar) Γενικής Χειρουργικής, Χειρουργικής Ανώτερου Πεπτικού (καλοήθειες παθήσεις) και Βαριατρικής στο Νοσοκομείο St George's, St George's Healthcare NHS Trust του Λονδίνου της Αγγλίας (Διευθυντής Χειρουργός Mr A. Wan).

09/2010 έως 05/2011: Ειδικός Γενικός Χειρουργός (στα πλαίσια της στρατιωτικής μου θητείας) στην Α' Χειρουργική Κλινική του 401 Γ.Σ.Ν.Α. (Διευθυντής Σ. Ζαραβίνος, Αρχίατρος).

04/2010 έως 07/2010: Επισκέπτης Χειρουργός (Visiting Clinical Fellow) ογκολογικής χειρουργικής οισοφάγου και στομάχου στις αντίστοιχες Μονάδες του Νοσοκομείου "National Cancer Centre Hospital" του Τόκυο της Ιαπωνίας (Διευθυντής Καθηγητής Η. Katai).

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΓΕΝΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ

1. **07/08/2006 έως 04/02/2010:** Ειδικευόμενος Ιατρός Γενικής Χειρουργικής στη Γ' Πανεπιστημιακή Χειρουργική Κλινική του Νοσοκομείου Αττικών της Αθήνας (Διευθυντής Καθηγητής Γ. Καρατζάς).

2. **29/07/2004 έως 02/08/2006:** Ειδικευόμενος Ιατρός Γενικής Χειρουργικής στο Νοσοκομείο "Peterborough and Stamford Hospitals NHS Trust" του Cambridgeshire της Αγγλίας. Θέση αναγνωρισμένη από το Βασιλικό Κολλέγιο Χειρουργών της Αγγλίας (Royal College of Surgeons of England) για χορήγηση ειδικότητας στην Γενική Χειρουργική στο Ηνωμένο Βασίλειο (Διευθυντής B. Krijgsman).

ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ

29/07/2009: Λήψη Διδακτορικής Διατριβής από το Τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Πανεπιστημιακή Χειρουργική Κλινική, με βαθμό «Άριστα» και θέμα: «Ο ρόλος των μορίων προσκόλλησης σε καρκίνους της πεπτικής οδού» (Επιβλέπων Καθηγητής Α. Καππάς).

- Η διατριβή αυτή διεκπεραιώθηκε από το 2005 έως το 2009. Εξετάστηκε ο ρόλος των μορίων προσκόλλησης E-cadherin, E-Selectin, ICAM-1, VCAM και του προσφάτως τότε ταυτοποιηθέντος από μέλη της ερευνητικής ομάδας μορίου προσκόλλησης dysadherin. Αποτέλεσε πρωτοποριακή μελέτη και την πρώτη που μελέτησε το ρόλο της dysadherin σε όγκους στομάχου, ήπατος και παχέως εντέρου. Η χρήση αντισώματος έναντι της dysadherin ήταν ευγενής προσφορά του Καθηγητού S. Hirohashi του Νοσοκομείου National Cancer Centre του Τόκιο της Ιαπωνίας.
- Επίπεδα των προαναφερθέντων μορίων προσκόλλησης μελετήθηκαν στους ιστούς και στον ορό και προέκυψαν σημαντικά αποτελέσματα.
- Τα αποτελέσματα από την διδακτορική αυτή διατριβή δημοσιεύθηκαν ως πλήρη άρθρα και ως δημοσιεύσεις με μορφή επιστολών (letters) σε διεθνή ιατρικά περιοδικά με κριτές και υψηλό δείκτη εμπέλειας. Παρουσιάστηκαν επίσης σε επιστημονικές εταιρείες, σε ένα εθνικό και 3 διεθνή συνέδρια και απέσπασαν ένα βραβείο σε εθνικό και ένα σε διεθνές συνέδριο.

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΔΙΠΛΩΜΑ MASTER

19/11/2012: Λήψη Μεταπτυχιακού Διπλώματος (Master of Science - MSc) από το Τμήμα Ιατρικής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου της Θράκης με βαθμό «Λίαν Καλώς – οκτώ(8)» στα πλαίσια του Μεταπτυχιακού Προγράμματος «Χειρουργική Ήπατος – Χοληφόρων – Παγκρέατος», με τίτλο μελέτης «Εκφραση TNF-α σε πειραματικό μοντέλο οξείας παγκρεατίτιδας σε επίμυες μετά απο χορήγηση απιγενίνης» (Υπεύθυνος Προγράμματος Καθηγητής Κ. Σιμόπουλος).

- Η πειραματική σε επίμυες αυτή έρευνα στην πρόκληση οξείας αποφρακτικής παγκρεατίτιδας και την πιθανή προφυλακτική δράση που μπορεί να ασκεί σε αυτή, μια φυτικά προερχόμενη αντιοξειδωτική ουσία, η απιγενίνη, διεκπεραιώθηκε από το 2010 έως το 2011 και απέδωσε ενδιαφέροντα αποτελέσματα. Μετά από παρουσίαση της έρευνας και γραπτές εξετάσεις οδήγησε στη λήψη του παραπάνω μεταπτυχιακού τίτλου.
- Η έρευνα χρηματοδοτήθηκε και διεκπεραιώθηκε στα πειραματικά εργαστήρια της ELPEN S.A. στο Πικέρμι Αττικής.

- Μελετήθηκε ο ρόλος της απιγενίνης στην πειραματική οξεία αποφρακτική παγκρεατίτιδα μετά από απολίνωση του μείζονος παγκρεατικού πόρου. Παθολογοανατομικές παγκρεατικές αλλοιώσεις, καθώς και η ιστική αλλά και στον ορό έκφραση του παράγοντα TNF-α μελετήθηκαν στην ομάδα της απιγενίνης και στην ομάδα control. Απο τη μελέτη αυτή φάνηκε μια προστατευτική δράση της απιγενίνης στην οξεία παγκρεατίτιδα.
- Αποτελέσματα της μελέτης που προέκυψε από το Μεταπτυχιακό αυτό Δίπλωμα δημοσιεύθηκαν ως πλήρες άρθρο σε διεθνές ιατρικό περιοδικό με κριτές, ως περιλήψεις σε ένα διεθνές συνέδριο και παρουσιάστηκαν σε επιστημονικές εταιρείες.

ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

Εκτός του λοιπού κλινικού μου έργου που περιγράφεται παρακάτω, συνολικά έχω λάβει μέρος σε περίπου 3.500 επεμβάσεις Γενικής Χειρουργικής από τις οποίες έχω πραγματοποιήσει ως χειρουργός πάνω από 2.000. Μεγάλος αριθμός αυτών ανήκει στο φάσμα της χειρουργικής του ανωτέρου πεπτικού. Αναλυτικότερος επιμερισμός επεμβάσεων ανά νοσοκομειακή θέση και βαθμίδα γίνεται παρακάτω.

A. Ως Ειδικευόμενος

Κατά την διάρκεια της ειδικότητας μου στη Γενική Χειρουργική σε Ελλάδα και Αγγλία, εκπαιδεύτηκα επαρκώς στην αντιμετώπιση χειρουργικών περιστατικών (επειγόντων και μη) σε όλο το φάσμα της Γενικής Χειρουργικής. Κατά την διάρκεια της ειδίκευσης μου, έλαβα μέρος σε συνολικά 1255 χειρουργεία Γενικής Χειρουργικής, από τα οποία σε 629 ως χειρουργός, σε 464 ως Α΄ Βοηθός και σε 162 ως Β΄ Βοηθός. Κατά το τελευταίο έτος της ειδικότητας στην Γ΄ Πανεπιστημιακή Χειρουργική Κλινική του Νοσοκομείου Αττικών και ως πρώτος βοηθός της κλινικής, μου δόθηκε η δυνατότητα να δουλέψω πολύ στενά, ιδίως με δύο απο τους εκπαιδευτές μου (Καθηγητές Θ. Λιακάκο και Α. Μαχαίρα) και να αποκτήσω έτσι πολύτιμη εμπειρία στην ανοικτή και προηγμένη λαπαροσκοπική χειρουργική, με ιδιαίτερη έμφαση στις εκτομές στομάχου, οισοφάγου και παγκρέατος, η οποία σε μεγάλο βαθμό καθοδήγησε και την μετέπειτα σταδιοδρομία και εξέλιξη μου.

B. Ως Ειδικευμένος Χειρουργός στην Ελλάδα

(αμέσως μετά το πέρας της ειδικότητας και προ της μετεκπαιδύσεως στο εξωτερικό)

Ως Ειδικός Γενικός Χειρουργός στην Α΄ Χειρουργική Κλινική του Γενικού Στρατιωτικού Νοσοκομείου Αθηνών 401 (τοποθέτηση απο 27/09/2010 έως 16/05/2011 - παράλληλη εκπλήρωση στρατιωτικών

υποχρεώσεων) (Διευθυντής Γενικός Αρχίατρος Σ. Ζαραβίνος) συμμετείχα πλήρως και ενεργά στο πρόγραμμα χειρουργείων (λαμβάνοντας μέρος σε σημαντικό αριθμό χειρουργείων της κλινικής), εξωτερικών ιατρείων, στην περίθαλψη των νοσηλευομένων ασθενών, καθώς και των ενδοκλινικών μαθημάτων της κλινικής.

Γ. Ως Ειδικευμένος Χειρουργός στην Ιαπωνία

Από 04/2010 έως 07/2010 έγινα δεκτός ως Επισκέπτης Χειρουργός (Visiting Clinical Fellow) στις Μονάδες Χειρουργικής Οισοφαγικού & Γαστρικού καρκίνου, του “National Cancer Centre Hospital”, του Τόκυο της Ιαπωνίας, υπό την επίβλεψη του Καθηγητή-Διευθυντή κ. Hitoshi Katai. Η Μονάδα αυτή αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα κέντρα αναφοράς παγκοσμίως στην αντιμετώπιση κακοηθειών οισοφάγου και στομάχου με πάνω από 700 χειρουργικά περιστατικά να αντιμετωπίζονται ετησίως. Στο ανωτέρω διάστημα έλαβα μέρος σε 111 ανοικτά και λαπαροσκοπικά χειρουργεία οισοφαγεκτομών και γαστρεκτομών και εκπαιδεύτηκα επαρκώς στην ογκολογική χειρουργική των οργάνων αυτών. Επέκτεινα σε μεγάλο βαθμό την γνώση και εκπαίδευση μου στους εκτεταμένους λεμφαδενικούς καθαρισμούς κοιλίας (D2 αλλά και D3 γαστρεκτομές), θώρακος (ανώτερο, μέσο και κατώτερο μεσοθωράκιο), και τραχήλου, στις πολυοργανικές εκτομές (multi-organ resections), στις λειτουργικές γαστρεκτομές με διατήρηση των πνευμονογαστρικών νεύρων και των τελικών γαστρικών κλάδων αυτών (functional gastrectomies - όπως την pylorus preserving gastrectomy και proximal gastrectomy) για τη θεραπεία του αρχόμενου γαστρικού καρκίνου καθώς και στην προχωρημένη λαπαροσκοπική χειρουργική των οργάνων αυτών (συστατική επιστολή και βεβαίωση διαθέσιμη).

Δ. Ως Επιμελητής Χειρουργός στην Μεγάλη Βρετανία

Στο επίπεδο του Επιμελητή Χειρουργού στην Αγγλία εργάστηκα συνολικά περίπου 3 έτη (06/2011 έως 04/2014) στα νοσοκομεία St George's Hospital NHS Trust του Λονδίνου (10 μήνες), St Thomas' Hospital NHS Trust του Λονδίνου (1 έτος), και Broomfield Hospital NHS Trust του Chelmsford (1 έτος). Προσλήφθηκα στις ανωτέρω θέσεις έπειτα από ανοικτή προκήρυξη και προφορική συνέντευξη. Όλες οι θέσεις αυτές ήταν έμμισθες στο σύστημα υγείας της Αγγλίας και πλήρως ενταγμένες στο πρόγραμμα της εκάστοτε χειρουργικής κλινικής με κλινικά καθήκοντα χειρουργείων (επειγόντων και μη), εξωτερικών ιατρείων, εφημεριών γενικής χειρουργικής και παρακολούθηση ασθενών. Τα παραπάνω Νοσοκομεία εκτελούν όλο το φάσμα επεμβάσεων της Γενικής Χειρουργικής και επιπλέον αποτελούν όλα κέντρα αναφοράς παθήσεων ανώτερου πεπτικού (St George's Hospitals - κέντρο αναφοράς Βαριατρικής, St Thomas' Hospital - κέντρο αναφοράς ογκολογικής χειρουργικής ανώτερου πεπτικού, Broomfield Hospital - κέντρο αναφοράς ογκολογικής χειρουργικής ανώτερου πεπτικού). Σε όλα τα ανωτέρω Νοσοκομεία, εφημέρευα περίπου 1 ανά 4 ημέρες σαν γενικός χειρουργός στα πλαίσια της γενικής εφημερίας των

νοσοκομείων και αυτό μου έδωσε την ευκαιρία να πραγματοποιήσω ένα σημαντικό αριθμό επειγόντων επεμβάσεων Γενικής Χειρουργικής. Συνολικά κατά το παραπάνω διάστημα ως Επιμελητής Χειρουργός συμμετείχα ενεργά (στην πλειονότητα των περιπτώσεων ως πρώτος Χειρουργός) στην εκτέλεση 946, ως επί το πλείστον μειζόνων επεμβάσεων (273 στο St George's Hospital, 327 στο St Thomas' Hospital και 346 στο Broomfield Hospital). Κατά τα χρόνια αυτά, εκπαιδεύτηκα εκτενώς σε όλους τους τύπους οισοφαγεκτομών (Ivor-Lewis, McKeown, transhiatal, θωρακοκοιλιακή, λαπαροσκοπική), γαστρεκτομών με εκτεταμένους λεμφαδενικούς καθαρισμούς, βαριατρικής χειρουργικής (γαστρικό bypass, sleeve γαστρεκτομή, γαστρικό δακτύλιο, ενδογαστρικό μπαλόνι), προχωρημένης λαπαροσκοπικής χειρουργικής σε καλοήθεις και κακοήθεις παθήσεις ανώτερου πεπτικού και γενικής χειρουργικής. Εκπαιδεύτηκα επίσης στην διαγνωστική και θεραπευτική (π.χ. διαστολές με μπαλόνι για αναστομωτικές στενώσεις και αχαλασία, επίσχεση αιμορραγίας ανώτερου πεπτικού) ενδοσκόπηση του ανώτερου πεπτικού που πλέον εκτελώ τακτικά σε εβδομαδιαία βάση.

Ε. Ως Διευθυντής Χειρουργός στην Μεγάλη Βρετανία

Στο επίπεδο του Διευθυντή Χειρουργού εργάστηκα στην Αγγλία και στο Νοσοκομείο Broomfield, περίπου 5 έτη (Διορισμός 01/04/2014. Από 04/2014 έως 08/2018 σε τακτική βάση και 08/2018 έως 08/2019 σε sabbatical). Στα τακτικά κλινικά καθήκοντα μου περιλαμβάνονταν, εβδομαδιαία προγραμματισμένα χειρουργεία γενικής χειρουργικής, διαγνωστικές και θεραπευτικές ενδοσκοπήσεις ανώτερου πεπτικού, εβδομαδιαία εξωτερικά ιατρεία, παρακολούθηση των νοσηλευόμενων ασθενών μου καθημερινά καθώς και προγραμματισμένη υπό την καθοδήγησή μου επίσκεψη με όλους τους ιατρούς της κλινικής σε όλους τους ασθενείς της Χειρουργικής κλινικής μια φορά την εβδομάδα (κάθε Παρασκευή). Λάμβανα μέρος στη γενική εφημερία του Νοσοκομείου αντιμετωπίζοντας όλα τα περιστατικά Γενικής Χειρουργικής με συχνότητα 1 ανά 8 ημέρες και εφημέρευα για όλα τα επείγοντα χειρουργικά περιστατικά ανώτερου πεπτικού στην ευρύτερη περιοχή του Essex της Ανατολικής Αγγλίας (ως τριτοβάθμιο κέντρο αναφοράς, δεχόμενος πολύπλοκα περιστατικά από 5 γειτονικά νοσοκομεία και καλύπτοντας πληθυσμό 1,9 εκατομμυρίων ατόμων), με συχνότητα 1 ανά 4 ημέρες. Είχα ενεργό συμμετοχή ως βασικό μέλος μαζί με άλλους 3 συναδέλφους διευθυντές χειρουργούς στο εβδομαδιαίο διανοσοκομειακό ογκολογικό συμβούλιο ανώτερου πεπτικού (Upper GI Cancer MDT) της περιοχής της Ανατολικής Αγγλίας. Το ογκολογικό αυτό συμβούλιο απαρτιζόταν από περίπου 50 μέλη διαφόρων ειδικοτήτων, με ζωντανά video links με 5 νοσοκομεία (Ipswich Hospital, Colchester University Hospital, Basildon and Thurrock University Hospitals, Southend University Hospital, Broomfield Hospital), όπου συζητούνταν και διαχειρίζονταν 40 με 70 ογκολογικά περιστατικά ανώτερου πεπτικού εβδομαδιαίως. Το νοσοκομείο Broomfield, πέρα από τις επεμβάσεις Γενικής Χειρουργικής που διεκπεραιώνει, αποτελεί το τριτοβάθμιο κέντρο αναφοράς και αντιμετώπισης όλων των περιστατικών οισοφαγογαστρικού καρκίνου των ανωτέρω περιοχών και

νοσοκομείων. Αποτελεί επίσης το πρώτο τμήμα χειρουργικής ανώτερου πεπτικού στο Ηνωμένο Βασίλειο, που πήρε πιστοποίηση ρομποτικής χειρουργικής. Το 2015 μαζί με τους συναδέλφους Bruno Lorenzi και Sri Kadiramanathan εκτελέσαμε την πρώτη στην Αγγλία, πλήρως ρομποτική ολική γαστρεκτομή με D2 λεμφαδενικό καθαρισμό για καρκίνο στομάχου με ανεπίπλεκτη ανάρρωση και εξιτήριο ασθενούς την 9η μετεγχειρητική ημέρα. Αναφορά του περιστατικού με φωτογραφικό υλικό έγινε στον ημερήσιο Αγγλικό τύπο. Συνολικά πραγματοποιήσαμε 6 τέτοιου τύπου επεμβάσεις και συμβουλευάμε άλλα τμήματα Χειρουργικής Ανώτερου Πεπτικού στην πραγματοποίηση τέτοιων επεμβάσεων (όπως το Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο University College London Hospital, U.C.L.H., του Πανεπιστημίου Imperial College του Λονδίνου). Το 2015 και σε συνεργασία με το μεγαλύτερο στην Ευρώπη σε όγκο επεμβάσεων κέντρο ρομποτικής οισοφαγεκτομής, University Medical Center Utrecht, της Ουτρέχτης της Ολλανδίας και υπό την καθοδήγηση και εκπαίδευση των Καθηγητών χειρουργικής Richard van Hillegersberg και Jelle Ruurda, ξεκινήσαμε μαζί με άλλους 4 διεθνείς χειρουργούς (B Lorenzi, S Kadiramanathan, C Tang, V Jayanthi) την πραγματοποίηση ρομποτικών οισοφαγεκτομών στο νοσοκομείο Broomfield (πρώτο νοσοκομείο στην Αγγλία όπου ξεκίνησαν οι ρομποτικές οισοφαγεκτομές). Πραγματοποιήσαμε 5 τέτοιες επεμβάσεις αλλά δυστυχώς λόγω αυξημένων ποσοστών επιπλοκών το πρόγραμμα αυτό σταματήσε προσωρινά τον Ιούλιο του 2016. Όσον αφορά στις ογκολογικές εκτομές ανώτερου πεπτικού, στο Ηνωμένο Βασίλειο, όλες οι εκτομές (οισοφαγεκτομές και γαστρεκτομές) πραγματοποιούνται μόνο στα πιστοποιημένα τριτοβάθμια υψηλού όγκου κέντρα αναφοράς (high-volume, tertiary centres). Κάθε εκτομή καταγράφεται σε Εθνική βάση δεδομένων (National Registry) και όλοι οι χειρουργοί ελέγχονται για τα αποτελέσματά τους ετησίως. Κατά την διάρκεια της θητείας μου στη θέση αυτή και όσον αφορά στα αποτελέσματα των εκτομών μου, αυτά ήταν μέσα στα Εθνικά Αγγλικά Πρότυπα (National Standards). Ενδεικτικά αναφέρω πως τα αποτελέσματα των οισοφαγεκτομών μου από την θέση αυτή (έως τα μέσα του 2016 πραγματοποιήσα περίπου 80% των εκτομών μου υβριδικά – λαπαροσκοπικός κοιλιακός χρόνος και mini θωρακοτομή, ενώ από το καλοκαίρι του 2016 πραγματοποιήσα όλες τις οισοφαγεκτομές μου (περίπου 40 περιστατικά) με πλήρως ελάχιστα επεμβατική προσπέλαση - λαπαροσκοπικά και θωρακοσκοπικά) περιελάμβαναν ποσοστό αναστομωτικής διαφυγής περί το 7%, θνητότητα 30 ημερών περίπου 1.5%, θνητότητα 90 ημερών περίπου 1.5% και μέσο χρόνο νοσηλείας 9 ημερών, συγκριτικά με τα Εθνικά Αγγλικά Πρότυπα (UK National standards) μετά οισοφαγεκτομή όπου το ποσοστό αναστομωτικής διαφυγής ήταν περίπου 8%, η θνητότητα 30 ημερών 1.6%, η θνητότητα 90 ημερών 3.2% και ο μέσος χρόνος νοσηλείας 12 ημέρες (Εθνικά στοιχεία 2013-2016). Τα αποτελέσματα των γαστρεκτομών μου (ολικών και υφολικών – πραγματοποιήσα σχεδόν όλες τις γαστρεκτομές μου λαπαροσκοπικά) περιελάμβαναν ποσοστό αναστομωτικής διαφυγής κάτω του 2%, μηδενική θνητότητα 30 ημερών, μηδενική θνητότητα 90 ημερών και μέσο χρόνο νοσηλείας 9 ημερών, συγκριτικά με τα Εθνικά Αγγλικά Πρότυπα (UK National standards) όπου μετά γαστρεκτομή το ποσοστό διαφυγής ήταν περί το 4.5%, η θνητότητα 30 ημερών 1.9%, η θνητότητα 90 ημερών 4.1% και ο μέσος

χρόνος νοσηλείας 10 ημέρες (Εθνικά στοιχεία 2013-2016). Κατά την διάρκεια της θητείας μου στην θέση αυτή, συμμετείχα συνολικά σε >1000 χειρουργεία (περίπου 80% τακτικά και 20% επείγοντα) με την πλειονότητα αυτών ως χειρουργός και σε λιγότερα ως εκπαιδευτής ή συμμετέχων. Ακόμα πραγματοποίησα δεκάδες σχετικά πρωτοπόρες για τα ευρωπαϊκά δεδομένα ρομποτικές, αλλά και λαπαροσκοπικές επεμβάσεις, όπως η τοποθέτηση γαστρικού βηματοδότη για τη χειρουργική θεραπεία της γαστρικής πάρεσης.

ΣΤ. Ως Αναπληρωτής Καθηγητής Χειρουργικής στο ΕΚΠΑ

Ως Αναπληρωτής Καθηγητής στο ΕΚΠΑ, εξελέγη τον Μάιο του 2017 και ορκίστηκε στις 20/09/2018. Την 01/10/2018 τοποθετήθηκα από τον Χειρουργικό Τομέα της Ιατρικής Σχολής στην Α' Χειρουργική κλινική του ΓΝΑ Λαϊκό. Το κλινικό μου έργο από την θέση αυτή, αποτυπώνεται επίσης στην ενότητα "Νοσοκομειακές Θέσεις" αυτού του βιογραφικού σημειώματος. Στην παρούσα θέση και από την αρχή της θητείας μου το 2018 έως το 2021, έκανα το εξωτερικό ιατρείο Παθήσεων Οισοφάγου-Στομάχου του Λαϊκού Νοσοκομείου κάθε Δευτέρα και Πέμπτη, ενώ από το 2021 έως σήμερα κάνω το ίδιο εξωτερικό ιατρείο κάθε Δευτέρα και Πέμπτη κάθε δεύτερο δεκαήμερο του μήνα. Ακόμα, τις ίδιες μέρες κάθε εβδομάδας κάνω εξωτερικό ιατρείο Γενικής Χειρουργικής. Επίσης κάθε Δευτέρα και Πέμπτη, διενεργώ διαγνωστικές και θεραπευτικές γαστροσκοπήσεις (διαστολές με μπαλόνι, τοποθέτηση stent, αιμόσταση, αφαίρεση ξένων σωμάτων) στο Ενδοσκοπικό Τμήμα του Λαϊκού νοσοκομείου, ενώ λαμβάνω μέρος στο σύστημα γενικών και εσωτερικών εφημεριών του ΓΝΑ Λαϊκό σε τακτική μηνιαία βάση. Όσον αφορά στις επεμβάσεις που διενεργώ, πάνω από 90% των προγραμματισμένων χειρουργείων μου, διενεργούνται με ελάχιστα επεμβατική μέθοδο, ήτοι λαπαροσκοπικά ή/και θωρακοσκοπικά, με χρήση δισδιάστατης (2D) ή τρισδιάστατης (3D) οπτικής πλατφόρμας. Από την θέση του Αναπληρωτή Καθηγητή Χειρουργικής, έχω διεκπαιρέσει αρκετές δεκάδες, πλήρως λαπαροσκοπικών/θωρακοσκοπικών εκτομών οισοφάγου και στομάχου με εξαιρετικά αποτελέσματα. Έχω διενεργήσει για πρώτη φορά στον Ελλαδικό χώρο πλήρως ελάχιστα επεμβατικές οισοφαγεκτομές 2 σταδίων (λαπαροσκοπικά και θωρακοσκοπικά) με ενδοθωρακική οισοφαγο-γαστρική αναστόμωση στο "χέρι" με ποσοστό αναστομωτικής διαφυγής 0% και θνητότητα 2,5% και ολικά ελάχιστα επεμβατικές ολικές γαστρεκτομές με οισοφαγο-νηστιδική Roux en Y αναστόμωση στο "χέρι" με ποσοστό αναστομωτικής διαφυγής επίσης 0% και θνητότητα 0%. Αποτελέσματα των εκτομών μου αυτών έχουν πολλάκις ανακοινωθεί, σε Εθνικά και Διεθνή συνέδρια υπό μορφή αναρτημένων και προφορικών ανακοινώσεων, ομιλιών και διαλέξεων, αλλά και έχουν αποτυπωθεί σε πολλαπλές δημοσιεύσεις σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με κριτές και υψηλό δείκτη εμβέλειας (impact factor). Έχω διενεργήσει επίσης πρωτοπόρες χειρουργικές επεμβάσεις, καταγεγραμμένες/δημοσιευμένες για πρώτη φορά στην Ελλάδα, όπως 3D ελάχιστα επεμβατικό ισοπερισταλτικό οισοφαγικό bypass με οπισθοστερνικό γαστρικό σωλήνα για κακήθες τραχειο-οισοφαγικό συρρίγγιο (επέμβαση Postlethwait), 3D αριστερή θωρακοσκοπική εκτομή εκκολπώματος οισοφάγου με ταυτόχρονη διαθωρακική μυοτομή για συνυπάρχουσα

αχαλασία, πλήρως λαπαροσκοπικές ολικές γαστρεκτομές για κακοήθεια αλλά και για καυστικά εγκαύματα κ.α. Από την λήψη της Χειρουργικής ειδικότητας (02/2010) έως σήμερα έχω λάβει μέρος σε περίπου 2500 χειρουργεία, από τα οποία σε περίπου 60% ως χειρουργός και στα υπόλοιπα ως εκπαιδευτής ή συμμετέχων. Έχω συμμετάσχει σε πάνω από 400 εκτομές οισοφάγου και στομάχου. Από αυτές έχω διεκπεραιώσει πάνω από 170 ελάχιστα επεμβατικές οισοφαγεκτομές και πάνω από 80 γαστρεκτομές, με τα υπόλοιπα χειρουργεία συμμετέχοντας ως εκπαιδευτής ή συμμετέχων. Εκτός των προαναφερθέντων, συχνές επεμβάσεις που πραγματοποιώ αποτελούν ενδεικτικά: λαπαροσκοπική αποκατάσταση μετεγχειρητικών και βουβωνικών κηλών (εξωπεριτοναϊκή TEP και ενδοπεριτοναϊκή TAPP προσπέλαση), λαπαροσκοπική αποκατάσταση παραοισοφαγικών (διαφραγματικών) κηλών, λαπαροσκοπική χολοκυστεκτομή, λαπαροσκοπική θολοπλαστική στομάχου για θεραπεία γαστροοισοφαγικής παλινδρόμησης, λαπαροσκοπική μυοτομή κατά Heller για αχαλασία οισοφάγου, λαπαροσκοπικές κολεκτομές, λαπαροσκοπικές εκτομές GIST, NET, και λειομυμάτων καρδιοοισοφαγικής συμβολής/στομάχου/εντέρου, λαπαροσκοπικές σπληνεκτομές καθώς και όλο το φάσμα της γενικής χειρουργικής σε επείγουσα βάση (λαπαροσκοπική ή ανοικτή προσπέλαση).

Z. Ως Τακτικός Καθηγητής Χειρουργικής στο ΕΚΠΑ

(παρούσα θέση)

Κατά τη διάρκεια της θητείας μου ως Τακτικός Καθηγητής Χειρουργικής του ΕΚΠΑ, συνεχίζω το κλινικό μου έργο στην Γενική Χειρουργική αλλά και κυρίως στο ιδιαίτερο γνωστικό αντικείμενο μου, αυτό της χειρουργικής του Ανωτέρου Πεπτικού και ιδίως στις ελάχιστες επεμβατικές προσεγγίσεις των παθήσεων του οισοφάγου και του στομάχου. Διενεργώ όλων των ειδών τις επεμβάσεις στο πεδίο του ανώτερου πεπτικού και της χειρουργικής οισοφάγου και στομάχου, ως και τις πιο εξειδικευμένες και σπάνιες σε παγκόσμια κλίμακα, όπως η ελάχιστα επεμβατική Φάρυγγο-Λάρυγγο-Οισοφαγεκτομή. Ταυτόχρονα διενεργώ διαγνωστικές και θεραπευτικές ενδοσκοπήσεις ανώτερου πεπτικού.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ – ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Στο Λαϊκό νοσοκομείο ως Αναπληρωτής Καθηγητής Χειρουργικής:

- Οργανωτική Επιτροπή του ετήσιου Διεθνούς Συνεδρίου της ESDE (European Society for Diseases of the Esophagus 2019 Annual Congress) που πραγματοποιήθηκε για πρώτη φορά στην Ελλάδα και στην Αθήνα στις 20-22 Νοεμβρίου 2019.

- Σχεδίασα και οργάνωσα το Pre-Congress Course (Σεμινάριο) για ειδικευόμενους ιατρούς χειρουργικής και ειδικευμένους χειρουργούς από όλο τον κόσμο με θέμα Σεμιναρίου “Minimally Invasive Esophagectomy” με διαλέξεις και live videos στα πλαίσια του ετήσιου Διεθνούς Συνεδρίου της ESDE (European Society for Diseases of the Esophagus 2019 Annual Congress) στις 20/11/2019, στο Μέγαρο Μουσικής στην Αθήνα.
- Υπεύθυνος της επιστημονικής επιτροπής για την αξιολόγηση των abstracts που κατατέθηκαν στο ετήσιο Διεθνές Συνέδριο της ESDE (European Society for Diseases of the Esophagus 2019 Annual Congress) που έλαβε χώρα στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών, στις 20-22 Νοεμβρίου 2019 στην Αθήνα.
- Υπεύθυνο μέλος ΔΕΠ για το μηνιαίο "Mortality & Morbidity Meeting" της Α΄ Χειρουργικής Κλινικής του Λαϊκού Νοσοκομείου που διενεργείται την πρώτη Πέμπτη κάθε μήνα, από τον Δεκέμβριο του 2018 έως και σήμερα.
- Υπεύθυνο μέλος ΔΕΠ για το μηνιαίο "Journal Club" της Α΄ Χειρουργικής Κλινικής του Λαϊκού Νοσοκομείου που διενεργείται την τρίτη Πέμπτη κάθε μήνα, κατά τα ακαδημαϊκά έτη 2018-2019, 2019-2020 και 2020-2021.
- Υπεύθυνο Μέλος ΔΕΠ της Α΄ Χειρουργικής κλινικής στο νοσοκομείο “Λαϊκό”, για τους φοιτητές 3ου και 4ου έτους της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, από το 2018 έως σήμερα.
- Μέλος ΔΕΠ σε επιτροπή του νοσοκομείου ΓΝΑ Λαϊκόν, για αγορά χειρουργικών εξαρτημάτων, όπως νέες χειρουργικές τράπεζες και λαπαροσκοπικά εργαλεία/οπτικά συστήματα που αφορούν σε νέες τεχνολογίες.
- Μέλος Εκλεκτορικού Σώματος σε Πανεπιστημιακές θέσεις στην Ελλάδα:
 - ο Μέλος τριμελούς εισηγητικής επιτροπής σε εκλογή Επίκουρου Καθηγητή Γενικής Χειρουργικής στην Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) (Θέση ΑΠΕΛΛΑ: APP19511).

- ο Μέλος εκλεκτορικού σώματος σε εκλογή Επίκουρου Καθηγητή Γενικής Χειρουργικής στην Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) (Θέσεις ΑΠΕΛΛΑ: APP20788, APP24392, APP23229, APP24217).
- ο Μέλος εκλεκτορικού σώματος για εκλογή Επίκουρου Καθηγητή Γενικής Χειρουργικής στην Ιατρική Σχολή του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ) (Θέση ΑΠΕΛΛΑ: APP22850).
- ο Μέλος εκλεκτορικού σώματος σε εκλογή Αναπληρωτή Καθηγητή Γενικής Χειρουργικής στην Ιατρική Σχολή του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ) (Θέση ΑΠΕΛΛΑ: APP11348).
- ο Μέλος εκλεκτορικού σώματος σε εκλογή Αναπληρωτή Καθηγητή Γενικής Χειρουργικής-Μεταμοσχεύσεις, στην Ιατρική Σχολή του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ) (Θέση ΑΠΕΛΛΑ: APP17865).

Στο νοσοκομείο Broomfield της Αγγλίας ως Διευθυντής Χειρουργός:

- Διαχειρίστηκα και υποστήριξα κλινικά και επιστημονικά τους ειδικευόμενους ιατρούς καθώς και τους ειδικευμένους χειρουργούς της κλινικής σε καθημερινή βάση.
- Υπεύθυνος για την ομαλή λειτουργία της κλινικής (συντονισμός δραστηριοτήτων, καταμερισμός εφημεριών μεταξύ διευθυντών χειρουργών, επικοινωνία με άλλες ειδικότητες, επίβλεψη λίστας αναμονής ασθενών) και των χειρουργείων (προμήθεια χειρουργικών εργαλείων, διαχείριση πόρων).
- Συμμετοχή στην επιτροπή αξιολόγησης και στις προφορικές συνεντεύξεις (interview panels) για την πρόσληψη ειδικευμένων Επιμελητών Χειρουργικής του Νοσοκομείου.
- Διαχειρίστηκα μεγάλο αριθμό παραπόνων ασθενών προς το Νοσοκομείο σε συνεργασία με το τμήμα παραπόνων και την νομική υπηρεσία του νοσοκομείου.
- Οργάνωσα με το συνάδελφο χειρουργό Mr B Lorenzi και τον διευθυντή της ΜΕΘ του νοσοκομείου Dr J Radhakrishnan το 'enhanced recovery program after oesophagectomy'.

- Επέβλεψα το πρόγραμμα 'Oesophagectomy Quality Improvement Project' του νοσοκομείου Broomfield, με συνεδριάσεις σε 15ήμερη βάση, με σκοπό την βελτίωση της 'διαδρομής' των ασθενών με καρκίνο οισοφάγου στο νοσοκομείο.
- Συμμετείχα στην επιτροπή του Νοσοκομείου για την προσπάθεια εξάπλωσης της Μονάδας Ανώτερου Πεπτικού και σε Μονάδα Βαριατρικής Χειρουργικής.
- Συμμετείχα ως βασικό μέλος (key member) στην επιτροπή του Νοσοκομείου "Theatre Steering Group" εκπροσωπώντας την Γενική Χειρουργική, με συνεδριάσεις σε εβδομαδιαία βάση, με σκοπό την αναγνώριση και αντιμετώπιση προβλημάτων/ζητημάτων στα Χειρουργεία και την βελτίωση της γενικότερης λειτουργίας αυτών (πχ πρόσληψη νοσηλευτικού και βοηθητικού προσωπικού, μετακινήσεις προσωπικού για κάλυψη επείγουσων αναγκών, εβδομαδιαίες ανάγκες χειρουργικών κρεβατιών ΜΕΘ, κ.α.).
- Συμμετείχα στο Νοσοκομείο Broomfield στην επιτροπή αξιολόγησης (Panel Member) Διευθυντών Ιατρών του Αγγλικού NHS, για την απόδοση ετήσιων χρηματικών επάθλων (Clinical Excellence Awards) με βάση τη συνολική επιστημονική και κλινική απόδοση των ιατρών αυτών.
- Επέβλεψα τις επιστημονικές δραστηριότητες της κλινικής και υπήρξα επιστημονικά κύριος υπεύθυνος ερευνητής (Principal Investigator) των πολυκεντρικών-διακρατικών μελετών 1. 'CholeS' (Cholecystectomy Study) και 2. 'RIFT' (Right Iliac Fossa Treatment), καθώς και συνυπεύθυνος μελετητής (study collaborator) της πολυκεντρικής μελέτης 'NASBO' (National Audit for Small Bowel Obstruction) για το Νοσοκομείο Broomfield Hospital NHS Trust (λεπτομέρειες παρουσιάζονται στην επιμέρους ενότητα 'Μέλος Πολυκεντρικών Ερευνητικών Ομάδων' αυτού του βιογραφικού σημειώματος).
- Τακτικό Εκλεγμένο Μέλος του Επιστημονικού Συμβουλίου (Medical Advisory Committee (MAC)) του Νοσοκομείου Baddow, του Chelmsford, εκπροσωπώντας τον τομέα της Λαπαροσκοπικής Χειρουργικής. Οποιαδήποτε ενέργεια σε σχέση με τη λαπαροσκοπική χειρουργική δραστηριότητα του νοσοκομείου (όπως π.χ. διαμόρφωση 3D χειρουργικών αιθουσών, έγκριση αγοράς λαπαροσκοπικών εργαλείων και νέου υλικού), αλλά και την έγκριση διενέργειας νέων λαπαροσκοπικών επεμβάσεων, έπρεπε πρώτα να εγκριθεί από εμένα για την ανάγκη και την ασφάλειά της και έπειτα αφού κριθεί αναγκαία, να εισηγηθεί στο Επιστημονικό Συμβούλιο του νοσοκομείου.

- Οργάνωσα και προήδρευσα στην Ημερίδα με Διεθνή Συμμετοχή "Upper Gastrointestinal Study Day" στο Πανεπιστήμιο Anglia Ruskin του Chelmsford στις 26/03/2014, με θεματολογία καλοήθεις και κακοήθεις παθήσεις οισοφάγου και στομάχου.
- Έχω οργανώσει σεμινάρια για την εκπαίδευση του νοσηλευτικού προσωπικού των χειρουργείων με εταιρείες ιατρικού υλικού, για την καλύτερη εκμάθηση των νέων εργαλείων (π.χ. με την εταιρεία Olympus για την εκπαίδευση νοσηλευτών στη χρήση του χειρουργικού ενεργειακού εργαλείου 'Thunderbeat').
- Για την βελτίωση των διοικητικών και οργανωτικών ικανοτήτων μου, παρακολούθησα με επιτυχία τα σεμινάρια (λεπτομέρειες στην ενότητα Σεμινάρια-Courses):
 1. "Behavioural Human Factors and Teamskills Programme".
 2. "Leading with values".
 3. "Clinical management and leadership for latter year trainees and newer consultants course".
 4. "Leadership & Management Skills Course".
 5. "Leadership Skills for SAS Doctors course".

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Απολαμβάνω σε μεγάλο βαθμό την εκπαίδευση και μέσω αυτής, εκτός από την παροχή βοήθειας στους φοιτητές Ιατρικής, ειδικευόμενους και ειδικευμένους ιατρούς-χειρουργούς, στα πλαίσια της βασικής εφαρμοσμένης ιατρικής αλλά και των προχωρημένων τεχνικών της χειρουργικής, έχω τη δυνατότητα να διατηρώ τον εαυτό μου και τις γνώσεις μου σε ένα καλό επίπεδο στη σημερινή εποχή.

A. Εκπαιδευτικές δράσεις σε προπτυχιακό επίπεδο:

- Εκπαιδευτής σε πρωτοετείς φοιτητές ιατρικής του ΕΚΠΑ σε Workshop συρραφής τραύματος (3D Surgical Course) στο ανατομείο της Ιατρικής Σχολής Αθηνών. Γουδή, Αθήνα, 02/05/2023.

- **Ακαδημαϊκά έτη 2018-2019, 2019-2020, 2020-2021 και 2021-2022:** Υπεύθυνο μέλος ΔΕΠ για την εκπαίδευση 3ετών και 4ετών φοιτητών Ιατρικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, που εκπαιδεύονται στην Α' Χειρουργική Κλινική.
- **Ακαδημαϊκά έτη 2018-2019, 2019-2020, 2020-2021, 2021-2022, 2022-2023:** Ενεργός συμμετοχή στην εκπαίδευση των 3ετών, 4ετών και 6ετών φοιτητών της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών στην Α' Χειρουργική Κλινική του ΓΝΑ Λαϊκόν, με μαθήματα από έδρας, σε θαλάμους, στο χειρουργείο, στο ενδοσκοπικό τμήμα αλλά και κατά την διάρκεια της γενικής εφημερίας.
 - Θέματα που διδάσκω από έδρας:
 - Καλοήθεις και κακοήθεις παθήσεις οισοφάγου
 - Καλοήθεις και κακοήθεις παθήσεις στομάχου
 - Καρκίνος παχέος εντέρου και ορθού
 - Κλινική εξέταση θώρακος - κοιλίας
 - Χειρουργική αντιμετώπιση κηλών
 - Αιμορραγία πεπτικού
 - Περιτονίτιδα - Οξεία κοιλία
- **Ακαδημαϊκά έτη 2020-2021, 2021-2022 και 2022-2023:** Ενεργός συμμετοχή στην εκπαίδευση των 3ετών και 4ετών φοιτητών της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών στην Β' Προπαιδευτική Χειρουργική Κλινική του ΓΝΑ Λαϊκόν με μαθήματα από έδρας με θέμα "Καλοήθεις και κακοήθεις παθήσεις οισοφάγου".
- **Από 2014 έως 2018:** Τακτικός εκπαιδευτής 3ετών και 5ετών (τελειόφοιτων) φοιτητών ιατρικής του Πανεπιστημίου του Λονδίνου, "Barts and The London School of Medicine and Dentistry", στον τομέα της Γενικής Χειρουργικής.
- **Ακαδημαϊκό έτος 2011-2012:** Δίδαξα ως εκπαιδευτής στο "Undergraduate Basic Surgical Skills Course" φοιτητές ιατρικής του Πανεπιστημίου St George's University of London στο Λονδίνο (υπεύθυνος σεμιναρίου Mr S. Matanhelia) (03/09/2011).
- Στη Μεγάλη Βρετανία, **από το 2004 έως το 2006** ως ειδικευόμενος χειρουργός και **από το 2011 έως το 2013** ως Επιμελητής Χειρουργός, έχω διδάξει φοιτητές ιατρικής των Πανεπιστημίων King's College London School of Medicine, St George's University of London, University of Cambridge και University

of Leicester Medical School, στον τομέα της Γενικής Χειρουργικής, με διαλέξεις και στους θαλάμους (κλινική εξέταση και λήψη ιστορικού).

- Στην Ελλάδα, **από το 2006 έως το 2009** κατά την διάρκεια της χειρουργικής ειδικότητας στην Γ' Πανεπιστημιακή Χειρουργική κλινική του Νοσοκομείου Αττικών, δίδαξα 4ετείς και 6ετείς φοιτητές ιατρικής στους θαλάμους (κλινική εξέταση και λήψη ιστορικού) στη Γενική Χειρουργική στα πλαίσια της κλινικής τους άσκησης.
- **Από το 2004 έως το 2009** έλαβα μέρος στο πρόγραμμα εκπαίδευσης χειρουργικής σαν ειδικευόμενος χειρουργός σε Αγγλία και Ελλάδα (Surgical Training Program of Peterborough and Stamford Hospitals NHS Trust και Γ' Πανεπιστημιακή Χειρουργική Κλινική Νοσοκομείου Αττικών), πάντα ως εκπαιδευόμενος και αρκετές φορές ως ομιλητής σε διάφορα θέματα που άπτονται της Γενικής Χειρουργικής.

B. Εκπαιδευτικές δράσεις σε μεταπτυχιακό επίπεδο:

- Διδασκαλία στο Μετεκπαιδευτικό Πρόγραμμα Μαθημάτων 2022-2023, της Πανεπιστημιακής Χειρουργικής κλινικής του Πανεπιστημίου Πατρών με θέμα: «Διαγνωστικές προσπελάσεις και θεραπευτικές προσεγγίσεις στον καρκίνο του οισοφάγου και της καρδιοοισοφαγικής συμβολής (ΚΟΣ)», στις 06/03/2023.
- **Ακαδημαϊκά έτη 2018-2019, 2019-2020, 2020-2021 και 2021-2022:** Υπεύθυνος των μηνιαίων mortality & morbidity (M&M) meetings της Α' Χειρουργικής Κλινικής του ΕΚΠΑ.
- **Ακαδημαϊκά έτη 2018-2019, 2019-2020 και 2020-2021:** Υπεύθυνος των μηνιαίων Journal Club της Α' Χειρουργικής Κλινικής του ΕΚΠΑ.
- **Ακαδημαϊκά έτη 2019-2020, 2020-2021 και 2021-2022:** Διδασκαλία στα Εκπαιδευτικά Μαθήματα Ειδικευομένων (Grand Rounds) της Α' Χειρουργικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. Λαϊκό, του ΕΚΠΑ με θέματα περί την χειρουργική οισοφάγου/στομάχου - νέες τεχνολογίες και την συγγραφή/αξιολόγηση επιστημονικών εργασιών σε διεθνή περιοδικά με κριτές.

- **Ακαδημαϊκά έτη 2018-2019, 2019-2020, 2020-2021, 2021-2022, 2023-2023:** Διδάσκων σε 3 Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών, εκ των οποίων δύο της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) και ένα της Ιατρικής Σχολής του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης (ΔΠΘ), με θέματα διδασκαλίας που άπτονται της ελάχιστα επεμβατικής χειρουργικής (λαπαροσκοπικής/θωρακοσκοπικής) και της χειρουργικής ανώτερου πεπτικού (οισοφάγου/στομάχου/χοληφόρων) (λεπτομέρειες παρακάτω στην ενότητα: Διδασκαλία σε Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών).
- **Ακαδημαϊκά έτη 2019-2020 και 2020-2021:** Εκπαιδευτής σε ειδικευμένους και ειδικευόμενους χειρουργούς από όλη την Ελλάδα με live χειρουργεία σε πτώματα στο “Cadaveric Hernia Course” του «NoDE Institute» του Νοσοκομείου Υγεία με θέμα: “Laparoscopic Totally Extraperitoneal (TEP) Inguinal Hernia repair” στις 14-15/12/2019 και στις 24-25/10/2020.
- Διδασκαλία επί 6,5 ώρες στο pre-congress course (Σεμινάριο) για ειδικευόμενους ιατρούς χειρουργικής και ειδικευμένους χειρουργούς από όλο τον κόσμο με θέμα Σεμιναρίου “Minimally Invasive Esophagectomy”, με διαλέξεις και live videos στα πλαίσια του ετήσιου Διεθνούς Συνεδρίου της ESDE (European Society for Diseases of the Esophagus 2019 Annual Congress) στις 20/11/2019, στο Μέγαρο Μουσικής στην Αθήνα.
- Διδασκαλία στα Εκπαιδευτικά Μαθήματα ειδικευόμενων χειρουργών της Β’ Προπαιδευτικής Χειρουργικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. Λαϊκό, του ΕΚΠΑ με θέμα: «Καρκίνος οισοφάγου: Από την ανοικτή στην ελάχιστα επεμβατική χειρουργική», στις 09/10/2019.
- **Χορήγηση μετεκπαίδευσης εξωτερικού: Από 09/2014 έως 09/2016,** ως διευθυντής επιβλέπων χειρουργός στην Χειρουργική κλινική του Νοσοκομείου Brooomfield, Mid Essex Hospital Services NHS Trust, χορήγησα και πιστοποίησα 2ετή μετεκπαίδευση εξωτερικού στον Επιμελητή Γενικό Χειρουργό κ. Ηλία Σδράλη (Επιμελητής Χειρουργός του Στρατιωτικού Νοσοκομείου 424 Θεσσαλονίκης, Ταγματάρχης Υγειονομικού και Επιστημονικός Διευθυντής του Τμήματος Χειρουργικής Παχυσαρκίας & Μεταβολικών διαταραχών της Κλινικής Euromedica Κυανούς Σταυρός της Θεσσαλονίκης). Ο κ. Σδράλης μετέβη στην Αγγλία με υποτροφία του Ελληνικού Στρατού, όπου και τον εκπαίδευσα στην χειρουργική ογκολογία και στις καλοήθειες παθήσεις του ανώτερου πεπτικού.

- **Από το 2014 έως 2018** στο Ηνωμένο Βασίλειο και ως Διευθυντής Χειρουργός (Consultant Surgeon) έχω υπάρξει υπεύθυνος για την κλινική εκπαίδευση και επίβλεψη (Clinical Supervisor):
 - ο 11 ειδικευόμενων ιατρών (Trainee doctors).
 - ο 3 Specialist Registrars, 2 Senior Clinical Fellows και 1 Associate Specialist (διαφορετικές βαθμίδες επιμελητών Χειρουργικής στο Αγγλικό Σύστημα Υγείας) της κλινικής.
 - ο Σε καθημερινή βάση είχα υπό την επίβλεψη μου και εκπαιδεύα στην Γενική Χειρουργική (Εξωτερικά Ιατρεία, Χειρουργεία, ενδοσκοπήσεις, θαλάμους, θεωρητικά μαθήματα) 5 ειδικευόμενους Ιατρούς της Χειρουργικής και 3 Επιμελητές Γενικούς Χειρουργούς (κλινικός και διοικητικός υπεύθυνος).
- **Από το 2011 έως 2018:** Τακτικός εκπαιδευτής σε 7 σεμινάρια (αρχές ανοιχτής και λαπαροσκοπικής χειρουργικής) σε ειδικευόμενους ιατρούς χειρουργικής του αναγνωρισμένου από το Βασιλικό Κολλέγιο Χειρουργών της Αγγλίας (Royal College of Surgeons of England), Basic Surgical Skills Course (BSS Course), στα Νοσοκομεία Croydon University Hospital NHS Trust, του Λονδίνου (20-22/12/2011, 2-4/02/2012, 27-28/09/2012, 20-21/12/2012) (υπεύθυνη σεμιναρίου Miss S. Vig) και Broomfield Hospital NHS Trust (22-23/01/2015) (υπεύθυνος σεμιναρίου Mr M. Griffiths), (19-20/01/2017, 18-19/01/2018) (υπεύθυνος σεμιναρίου Mr D. Barnes).
- **Από 2014 έως 2018:** Εκπαιδευτής με διαλέξεις στο επίσημο πρόγραμμα εκπαίδευσης σε ειδικευόμενους Γενικούς Ιατρούς (GP trainees) της εκπαιδευτικής περιοχής της Ανατολικής Αγγλίας (East Anglia Training region) καθώς και εκπαιδευτής με διαλέξεις σε Γενικούς Ιατρούς (GP's) του Essex της Αγγλίας στο πεδίο της χολολιθίασης, οξείας παγκρεατίτιδας και στη χειρουργική αντιμετώπιση αυτών.

Διδασκαλία σε Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών:

- **Ακαδημαϊκό έτος 2014-2015:** Διδασκαλία στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Master of Surgery - MCh) "Minimally Invasive & Robotic Surgery" του Πανεπιστημίου Anglia Ruskin του Essex της Αγγλίας με πρακτικά, αλλά και από έδρας μαθήματα που πραγματοποιούνται στη Λαπαροσκοπική Μονάδα "ICENI Centre" στο Colchester University Hospital (Υπεύθυνος Mr T. Arulampalam).
- **Ακαδημαϊκά έτη 2018-2019, 2019-2020, 2020-2021, 2021-2022, 2022-2023:** Διδασκαλία στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ρομποτικής και Ελάχιστα Επεμβατικής Χειρουργικής» της

Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ υπό την εποπτεία της Β' Χειρουργικής Προπαιδευτικής κλινικής Γ.Ν.Α. Λαϊκό (Υπεύθυνος Καθηγητής κ. Ν. Νικητέας).

- **Ακαδημαϊκά έτη 2019-2020, 2021-2022, 2022-2023:** Διδασκαλία και Προεδρείο σε στρογγυλές τράπεζες στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Προηγμένη Λαπαροσκοπική και Βαριατρική Χειρουργική» (νέος τίτλος: «Νέες Τεχνολογίες Χειρουργικής Πεπτικού, Ελάχιστα Επεμβατικές Τεχνικές, Βαριατρική Χειρουργική») της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ υπό την εποπτεία της Α' Προπαιδευτικής Χειρουργικής κλινικής Γ.Ν.Α. Ιπποκράτειο (Υπεύθυνοι Καθηγητές κ. Γ. Ζωγράφος και κ. Δ. Θεοδώρου).

- **Ακαδημαϊκό έτος 2020-2021:** Διδασκαλία στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Χειρουργική Ήπατος-Χοληφόρων-Παγκρέατος» της Ιατρικής Σχολής του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης υπό την εποπτεία της Χειρουργικής κλινικής (Υπεύθυνος Καθηγητής κ. Μ. Πιτιακούδης).

Μέλος Επιτροπών για την Εκπόνηση Διδακτορικών Διατριβών:

2018. Επιβλέπον μέλος της τριμελούς επιτροπής της Διδακτορικής διατριβής του Βιολόγου κ. Χρυσόστομου Αραβανή, με θέμα "Υποδοχείς TLR's και ο ρόλος τους σε μοντέλα σήψης σε επίμυες" (περατωθείσα).

2019. Μέλος Τριμελούς Συμβουλευτικής Επιτροπής της Διδακτορικής διατριβής της Ιατρού-Χειρουργού κ. Σύλβιας Κριβάν, με θέμα "Ιστικός και ποσοτικός προσδιορισμός των TLR's στο έντερο και στους νεφρούς σε σηπτικά μοντέλα μυών: πειραματική μελέτη" (περατωθείσα).

2019. Μέλος Τριμελούς Συμβουλευτικής Επιτροπής της Διδακτορικής διατριβής του Ιατρού-Παθολόγου κ. Ιωάννη Μπίγγου με θέμα "Αντικαρκινικές ιδιότητες οργανικών παραγώγων του παλλαδίου σε κακοήθεις καρκινικές σειρές" (σε εξέλιξη).

2020. Επιβλέπον μέλος της τριμελούς επιτροπής της Διδακτορικής διατριβής του ειδικευόμενου Χειρουργού κ. Σπύρου Δαβάκη, με θέμα "Υποδοχείς TLR's και ο ρόλος τους σε πρωτοπαθείς όγκους οισοφάγου και καρδιο-οισοφαγικής συμβολής" (σε εξέλιξη).

2020. Επιβλέπον μέλος της τριμελούς επιτροπής της Διδακτορικής διατριβής της ειδικευόμενης Χειρουργού κ. Μαρίας Μπούρα, με θέμα "Υποδοχείς TLR's και ο ρόλος τους σε λεμφαδενικές μεταστάσεις σε καρκίνο οισοφάγου και καρδιο-οισοφαγικής συμβολής" (σε εξέλιξη).

2020. Μέλος Επταμελούς Συμβουλευτικής Επιτροπής της Διδακτορικής διατριβής της Ιατρού-Παθολογοανατόμου κ. Ζωής Ευαγγέλου με θέμα “Διερεύνηση του ρόλου φλεγμονωδών κυττάρων του στρώματος σε διηθητικά καρκινώματα μαστού και συσχέτιση με κλινικοπαθολογοανατομικές παραμέτρους” (περατωθείσα).

2020. Επιβλέπων μέλος της τριμελούς επιτροπής της Διδακτορικής διατριβής του Ιατρού Πλαστικού Χειρουργού κ. Αντώνιου Κυριακόπουλου, με θέμα “Πειραματικό μοντέλο επίδρασης παραγόντων στην επούλωση πρότυπου εγκαύματος στην ράχη πειραματόζων” (σε εξέλιξη).

2020. Επιβλέπων μέλος της τριμελούς επιτροπής της Μεταδιδακτορικής διατριβής της Ιατρού Αναισθησιολόγου, Διευθύντριας ΕΣΥ, κ. Πόλας Στρατηγοπούλου, με θέμα “Αερισμός δύο πνευμόνων ή ενός πνεύμονα κατά την διάρκεια θωρακολαπαροσκοπικής οισοφαγεκτομής για καρκίνο οισοφάγου σε πρηνή θέση” (σε εξέλιξη).

2022. Μέλος επταμελούς Συμβουλευτικής Επιτροπής της Διδακτορικής διατριβής του Ιατρού-Γυναικολόγου κ. Κ. Κυριακόπουλου με θέμα “Εκφραση Υποδοχέων TLR’s και μοντέλο σήψης πυόμυτρα” (περατωθείσα).

2022. Μέλος τριμελούς Συμβουλευτικής Επιτροπής της Διδακτορικής διατριβής του Ιατρού-Χειρουργού κ. Κωνσταντίνου Μανέ με θέμα “Η εξέλιξη της λαπαροσκοπικής χειρουργικής στην Ελλάδα από τις αρχές της έως σήμερα” (σε εξέλιξη).

- Για βελτίωση της εκπαιδευτικής μου ικανότητας και τεχνικής, συμμετείχα με επιτυχία στα σεμινάρια:
 - “Developing Excellence in Clinical Teaching Course (DECT)” στο Croydon University Hospital, του Λονδίνου (υπεύθυνη σεμιναρίου Miss S. Vig) (13-14/12/2012).
 - “Training and Assessment in the Clinical Environment (TrACE) Course”, στο Anglia Ruskin University, του Chelmsford, Αγγλία (υπεύθυνη σεμιναρίου Miss G. Conn) (11/11/2014).

ΜΕΛΟΣ ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ -

ΜΕΛΕΤΕΣ ΕΛΕΓΧΟΥ (AUDIT)

Κατά τη διάρκεια της θητείας μου ως Αναπληρωτής Καθηγητής Χειρουργικής στο ΕΚΠΑ, έχω λάβει μέρος ως ερευνητής (“επιβλέπων” ή “μέλος και συνεργάτης” της ερευνητικής ομάδας) σε 30 Διεθνείς

Πολυκεντρικές Ερευνητικές Ομάδες και Έρευνες εκπροσωπώντας το Λαϊκό νοσοκομείο και το Πανεπιστήμιο Αθηνών (OGAA study, TENTACLE study, EAGLE study, COVID-Surg study, GlobalSurg study, TIGER study, Pansurg study, DAMASCUS study, Cholecovid study, Cover study, CovidCollab study, GENEVA study, CovidSurg-Cancer study, COMPASS study, CovidSurg-Cohort study, Tentacle-Rectum Study, Goodbuy Hartmann Study, RETAINER Study, GlobalSurg-CovidSurg Week Study, GlobalSurg3 Study, BLEND Study, SIGMA Study, MORSE Study, INTEL Study, AMBROSE Study, AROMA Study, STANMORE Study, GRACE Study, OUTLIVE Study, HOLD Study). Αποτελέσματα των μελετών αυτών έχουν ανακοινωθεί ή αναμένεται να ανακοινωθούν μέσα στα επόμενα χρόνια.

Κατά τη διάρκεια της θητείας μου ως Διευθυντής Χειρουργός (Consultant Surgeon) στο Αγγλικό NHS, έχω συνολικά λάβει μέρος ως ερευνητής σε 7 Πολυκεντρικές Ερευνητικές Ομάδες (5 Εθνικές και 2 Διεθνείς μελέτες). Σε 6 από τις 7 ομάδες υπήρξα επιστημονικά κύριος υπεύθυνος μελέτης (επιβλέπων μελετητής - principal investigator) της αντίστοιχης μελέτης για το Νοσοκομείο Broomfield Hospital NHS Trust.

Ο ρόλος μου ως **“επιβλέπων μελετητής”** στις αντίστοιχες Ερευνητικές Ομάδες ήταν:

- Η συνεισφορά μου με τον παραπάνω ρόλο στην συμμετοχή του νοσοκομείου στις μελέτες αυτές υπήρξε κύρια, με ευθύνη και σχεδιασμό σε πολλαπλά επίπεδα. Επιγραμματικά, η όλη διαδικασία συμμετοχής του νοσοκομείου μου στις μελέτες αυτές, όπως construction of study plan for the Hospital, design of protocol registration and study approval by Research & Development/Audit Department, supervision of data collection, supervision of data registry, supervision of local collaborators, adherence to study protocol, supervision of data submission, supervision of presentation of study results locally, ήταν υπό την ευθύνη μου και έχει περάσει από την κρίση και το σχεδιασμό μου. Επιπρόσθετα, ρόλος μου ήταν η διενέργεια ή επίβλεψη χειρουργικών επεμβάσεων σε ασθενείς που είχαν τα κριτήρια να υπαχθούν στην αντίστοιχη μελέτη.

Ο ρόλος μου ως **“μέλος και συνεργάτης”** στις αντίστοιχες Ερευνητικές Ομάδες ήταν:

- Η συνεισφορά μου με τον παραπάνω ρόλο στην συμμετοχή του νοσοκομείου στις μελέτες αυτές υπήρξε στη επίβλεψη και συλλογή δεδομένων, supervision of data registry, supervision of local collaborators, adherence to study protocol, supervision of data submission και διενέργεια χειρουργικών επεμβάσεων σε ασθενείς που είχαν τα κριτήρια να υπαχθούν στην αντίστοιχη μελέτη.

Αναλυτικότερα αναφέρονται μερικά στοιχεία για τις Πολυκεντρικές Ερευνητικές Ομάδες και αντίστοιχες μελέτες:

1. Από το 2014 είμαι μέλος και συνεργάτης του 'CholeS Study Group' και επιστημονικά κύριος υπεύθυνος μελέτης (principal investigator) της ομάδας αυτής για το Νοσοκομείο Broomfield Hospital NHS Trust. Η ερευνητική ομάδα 'CholeS Study Group' δημιουργήθηκε το 2014 και η μελέτη '**CholeS study**' συγκέντρωσε προοπτικά δεδομένα από 166 Νοσοκομεία του Ηνωμένου Βασιλείου και της Ιρλανδίας για πάνω από 8900 ασθενείς στους οποίους διενεργήθηκε χολοκυστεκτομή και είναι η μεγαλύτερη μελέτη κοόρτης (cohort study) που πραγματοποιήθηκε ποτέ σε αυτό το αντικείμενο στο Ηνωμένο Βασίλειο.

Απο την πολυκεντρική-διακρατική αυτή μελέτη, εκ μέρους της ομάδας 'CholeS Study Group' έχουν προκύψει:

- Τρία πλήρη άρθρα έχουν δημοσιευτεί στο περιοδικό British Journal of Surgery (1. Population based cohort study of outcomes following cholecystectomy for benign gallbladder diseases. 2. Population based cohort study of variation in the use of emergency cholecystectomy for benign gallbladder diseases. 3. Cost-effectiveness of emergency versus delayed laparoscopic cholecystectomy for acute gallbladder pathology).
- Ένα πλήρες άρθρο έχει δημοσιευθεί στο περιοδικό HPB(Oxford) (Preoperative risk factors for conversion from laparoscopic to open cholecystectomy: a validated risk score derived from a prospective U.K. database of 8820 patients).
- Ένα πλήρες άρθρο έχει δημοσιευθεί στο περιοδικό World Journal of Surgery (effectiveness of antibiotic prophylaxis in non-emergency cholecystectomy using data from a population-based cohort study on surgical site infections).
- Τα δύο πρώτα παραπάνω άρθρα έχουν παρουσιαστεί στο Royal Australasian College of Surgeons Annual Scientific Congress στο Brisbane της Αυστραλίας τον Μάιο του 2016 και στο ετήσιο συνέδριο του Association of Surgeons of Great Britain and Ireland (ASGBI) το 2016 στο Belfast της Ιρλανδίας.
 - Οι περιλήψεις (abstracts) των δύο πρώτων άρθρων δημοσιεύθηκαν στο ANZ Journal of Surgery και British Journal of Surgery, αντίστοιχα.
 - Το άρθρο 'Population based cohort study of variation in the use of emergency cholecystectomy for benign gallbladder diseases' προτάθηκε αλλά δυστυχώς δεν κέρδισε το εξέχον βραβείο Moynihan που χορηγείται από το Association of Surgeons of Great Britain and Ireland (ASGBI).
 - Τα δεδομένα από την μελέτη αυτή βοηθούν στη διενέργεια μιας τυχαιοποιημένης κλινικής μελέτης (randomised control trial - RCT) που αφορά στην απεικόνιση χοληφόρων καθώς και σε ένα 'quality improvement project' καθοδηγούμενο από το Βασιλικό Κολλέγιο Χειρουργών της Αγγλίας (Royal College of Surgeons of England) και την Εταιρεία Χειρουργών Ανώτερου Πεπτικού της Μεγάλης

Βρετανίας και Ιρλανδίας (Association of Upper Gastrointestinal Surgeons of Great Britain and Ireland - AUGIS).

- Επιπλέον, αποτελέσματα της μελέτης CholeS παρουσιάστηκαν στο 19ο ετήσιο συνέδριο του AUGIS στις 23 Σεπτεμβρίου 2016 στο Leeds της Αγγλίας.

2. Από το 2017 είμαι μέλος, συνεργάτης καθώς και επιστημονικά κύριος υπεύθυνος μελετητής – επιβλέπων μελέτης (Supervisor Consultant) της διεθνούς, πολυκεντρικής, διακρατικής μελέτης ‘Right Iliac Fossa Treatment’ (**RIFT study**) για το Νοσοκομείο Broomfield Hospital NHS Trust. Η μελέτη αυτή γίνεται υπό την αιγίδα του West Midlands Research Collaborative (WMRC) του Ηνωμένου Βασιλείου και ξεκίνησε το Μάρτιο του 2017 και για περίοδο τεσσάρων μηνών συλλέγει προοπτικά δεδομένα (ανά τρεις περιόδους και για δύο εβδομάδες ανά περίοδο) για επείγοντα χειρουργικά περιστατικά με άλγος δεξιού λαγονίου βόθρου που θα νοσηλευτούν σε Νοσοκομεία της Αγγλίας, Βορείου Ιρλανδίας Ιταλίας, Πορτογαλίας και Ισπανίας. Κύριος στόχος της μελέτης αυτής είναι η διερεύνηση της συχνότητας διενέργειας λαπαροσκοπικής σκωληκοειδεκτομής σε οξεία χειρουργικά περιστατικά με άλγος δεξιού λαγονίου βόθρου και δευτερευόντως η διερεύνηση ‘φυσιολογικών’ σκωληκοειδεκτομών ανάμεσα στους ασθενείς αυτούς. Από την μελέτη αυτή αναμένεται να προκύψουν σημαντικά αποτελέσματα/δεδομένα στην αντιμετώπιση άλγους δεξιού λαγονίου βόθρου, που θα δημοσιευθούν ως πλήρεις εργασίες σε διεθνή περιοδικά με υψηλό δείκτη εμπέλειας.

3. Από το 2017 είμαι μέλος και συνεργάτης της ομάδας μελέτης ‘National Audit of Small Bowel Obstruction’ (**NASBO study**) για το Νοσοκομείο Broomfield Hospital NHS Trust. Η μελέτη NASBO είναι πολυκεντρική, διακρατική μελέτη και γίνεται υπό την αιγίδα των South Yorkshire Surgical Research Group (SYSRG) και West Midlands Research Collaborative (WMRC) σε συνεργασία με την εταιρεία Association of Coloproctology of Great Britain and Ireland (ACPGBI) του Ηνωμένου Βασιλείου. Ξεκίνησε τον Ιανουάριο του 2017 και για περίοδο δύο μηνών συνελέγησαν προοπτικά δεδομένα για επείγοντα χειρουργικά περιστατικά με απόφραξη λεπτού εντέρου (πάνω από 2500 περιστατικά) που νοσηλεύθηκαν σε Νοσοκομεία της Αγγλίας και Βορείου Ιρλανδίας. Όλοι οι ασθενείς με απόφραξη λεπτού εντέρου, χειρουργικώς ή συντηρητικώς αντιμετωπισθέντες, που νοσηλεύτηκαν κατά το υπό μελέτη διάστημα στα εγγεγραμμένα στη μελέτη Νοσοκομεία, θα διερευνηθούν όσον αφορά στον υποσιτισμό (εργαλεία ελέγχου αυτού και αποφυγή του), ενδονοσοκομιακή νοσηρότητα και θνητότητα, χρόνο νοσηλείας και επανεισαγωγή στο νοσοκομείο σε 30 ημέρες από την ημερομηνία εξόδου τους. Από την μελέτη αυτή αναμένεται να προκύψουν σημαντικά αποτελέσματα/δεδομένα στην χειρουργική ή μη αντιμετώπιση αλλά και στη σίτιση

ασθενών με απόφραξη λεπτού εντέρου, που θα δημοσιευθούν ως πλήρεις εργασίες σε διεθνή περιοδικά με υψηλό δείκτη εμβέλειας.

4. Από το 2018 είμαι μέλος, συνεργάτης καθώς και επιστημονικά κύριος υπεύθυνος μελετητής – επιβλέπων μελέτης (Supervisor/Leed Consultant) της πολυκεντρικής μελέτης ‘Receipt of curative resection or paliative care for hepatopancreaticobiliary Tumours’ (**RICOCHET study**) για το Νοσοκομείο Broomfield Hospital NHS Trust.

5. Από το 2018 είμαι μέλος, συνεργάτης καθώς και επιστημονικά κύριος υπεύθυνος μελετητής – επιβλέπων μελέτης (Supervisor/Leed Consultant) της διεθνούς, πολυκεντρικής, διακρατικής μελέτης ‘Oesophago Gastric Anastomosis Audit’ (**OGAA study**) για το Νοσοκομείο Broomfield Hospital NHS Trust και μετέπειτα για το νοσοκομείο ΓΝΑ Λαϊκό του Πανεπιστημίου Αθηνών.

6. Από το 2018 είμαι μέλος, συνεργάτης καθώς και επιστημονικά κύριος υπεύθυνος μελετητής – επιβλέπων μελέτης (Supervisor/Leed Consultant) της πολυκεντρικής μελέτης ‘IMAGINE’ (**IMAGINE study**) για το Νοσοκομείο Broomfield Hospital NHS Trust.

7. Από το 2018 είμαι μέλος, συνεργάτης καθώς και επιστημονικά κύριος υπεύθυνος μελετητής – επιβλέπων μελέτης (Supervisor/Leed Consultant) της πολυκεντρικής μελέτης ‘GASTROS’ (**GASTROS study**) για το Νοσοκομείο Broomfield Hospital NHS Trust.

8. Από το 2019 είμαι μέλος, συνεργάτης καθώς και επιβλέπων μελέτης (Supervisor Consultant) της πολυεθνικής πολυκεντρικής μελέτης ‘TENTACLE’ (**TENTACLE study**) για το Νοσοκομείο ΓΝΑ Λαϊκό του Πανεπιστημίου Αθηνών.

9. Από το 2019 είμαι μέλος, συνεργάτης καθώς και επιβλέπων μελέτης (Supervisor Consultant) της πολυεθνικής πολυκεντρικής μελέτης ‘TIGER’ (**TIGER study**) για το Νοσοκομείο Λαϊκό του Πανεπιστημίου Αθηνών.

10. Από το 2019 είμαι μέλος, συνεργάτης καθώς και επιβλέπων μελέτης (Supervisor Consultant) της πολυεθνικής πολυκεντρικής μελέτης ‘EAGLE’ (**EAGLE study**) για το Νοσοκομείο Λαϊκό του Πανεπιστημίου Αθηνών.

11. Από το 2019 έως σήμερα είμαι μέλος και συνεργάτης (collaborator) ή/και επιβλέπων μελέτης (Supervisor Consultant) για το Νοσοκομείο “ΓΝΑ Λαϊκών” του Πανεπιστημίου Αθηνών στις παρακάτω πολυεθνικές πολυκεντρικές μελέτες:

- **COVID-Surg study**
- **GlobalSurg study**
- **Pansurg study**
- **DAMASCUS study** (Diverticulitis Management: A Snapshot Collaborative Audit Study)
- **Cholecovid study**
- **Cover study** (COvid-19 Vascular sERvice Study)
- **CovidCollab study**
- **GENEVA study**
- **CovidSurg-Cancer study**
- **COMPASS study**
- **CovidSurg-Cohort study**
- **Tentacle-Rectum Study**
- **Goodbuy Hartmann Study**
- **RETAINER Study** (REtention of urine After INguinal hernia Elective Repair)
- **GlobalSurg-CovidSurg Week Study**
- **GlobalSurg3 Study**
- **BLEND Study** (30-Day morBidity and mortaLity of primary bariatric surgEry combiNed with another proceDure (cholecystectomy and/or ventral hernia repair and/or hiatal hernia repair))
- **SIGMA Study** (management of Staple line/ anastomotIc leak after bariatric and metabolic surGery: A TUGS Multinational, Audit)
- **MORSE Study** (MORtality Related to bariatric SurgEry)
- **INTEL Study** (30-Day morbIdity aNd morTality of surgEry for bLeeding peptic ulcer)
- **AMBROSE Study** (30-dAy MorBidity and moRtality Of cholecyStEctomy for Benign Gall Bladder Disease)

- **AROMA Study** (30-day morbidity and mortality of emergency surgery for abdominal hernia)
- **STANMORE Study** (necrotising soft tissue infection of Abdominal Wall - 30-day Mortality & morbidity outcome)
- **GRACE Study** (30-day morbidity and mortality of surgery for perforated peptic ulcer)
- **OUTLIVE Study** (Oesophageal and junctional cancer elective surgery morbidity and mortality at 90-day)
- **HOLD Study** (stomach cancer elective surgery morbidity and mortality at 90-Day)

12. Επιπλέον κατά την διάρκεια της θητείας μου στο Ηνωμένο Βασίλειο (Αγγλία) έχω λάβει μέρος σε αρκετές **Μελέτες Ελέγχου (AUDIT)**. Οι κλινικές μελέτες ελέγχου (audit) είναι αρκετά συχνές και ως σκοπό έχουν την ανίχνευση πιθανών κλινικών λαθών και τελικά βελτιώσεων που μπορεί και πρέπει να γίνουν στην κλινική πράξη, με σκοπό το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα στη διαχείριση ασθενών αλλά και κλινικών συνθηκών. Κατά τη διάρκεια της επαγγελματικής μου δραστηριότητας στην Αγγλία (συνολικά 8 έτη), έχω συμμετάσχει σε μεγάλο αριθμό μελετών audits. Παραδείγματα μερικών τέτοιων μελετών audit αποτελούν:

- **National Oesophago-Gastric Cancer Audit (NOGCA)**. Συλλογή κλινικών δεδομένων σε εθνική βάση δεδομένων (National Registry) για ασθενείς που υποβάλλονται σε οισοφαγεκτομή ή γαστρεκτομή για κακοήγη όγκο, στα κέντρα αναφοράς του Ηνωμένου Βασιλείου. Αποτελέσματα της συνεχόμενης ανά έτος ή διετία μελέτης καθώς και η απόδοση των ξεχωριστών κέντρων αναφοράς και χειρουργών, δημοσιεύονται ανά 1 ή 2 έτη και γίνονται γνωστά στο ευρύ κοινό μέσω διαδικτύου.
- **National Emergency Laparotomy Audit (NELA)**. Συλλογή κλινικών δεδομένων σε εθνική βάση δεδομένων (National Registry) για ασθενείς που υποβάλλονται σε επείγουσα λαπαροτομία, σε όλα τα νοσοκομεία της Αγγλίας, για οποιαδήποτε οξεία ενδοκοιλιακή χειρουργική πάθηση. Αποτελέσματα της μελέτης καθώς και η απόδοση των ξεχωριστών νοσοκομείων και χειρουργών δημοσιεύονται και γίνονται γνωστά μέσω διαδικτύου.
- Μελέτη audit με τίτλο: Readmission rates of day surgery laparoscopic cholecystectomy cases. Μελετήθηκε η επανεισαγωγή στο νοσοκομείο, ασθενών κατά τις πρώτες 30 ημέρες μετά από την εκτέλεση λαπαροσκοπικής χολοκυστεκτομής και τα αποτελέσματα συγκρίθηκαν με τα εθνικά Αγγλικά δεδομένα. Τα αποτελέσματα ήταν ευνοϊκά για το νοσοκομείο μας και τους χειρουργούς του και η μελέτη παρουσιάστηκε τον Ιούλιο του 2015 στο Mortality & Morbidity meeting του νοσοκομείου Broomfield.
- Μελέτη audit με τίτλο: Elective surgical lists. Can the number of performed cases increase? Η μελέτη είχε ως σκοπό τη διερεύνηση πιθανών καθυστερήσεων σε προγραμματισμένες χειρουργικές λίστες. Φάνηκε ότι ο χειρουργικός χρόνος μεταξύ χειρουργών δεν επηρεάζει σημαντικά την καθυστέρηση

διεξαγωγής των περιστατικών. Αντιθέτως, παράγοντας που φάνηκε να επηρεάζει την καθυστέρηση διεξαγωγής των περιστατικών ήταν η εναλλαγή ασθενών στη χειρουργική αίθουσα και η 'προβληματική' χρήση των τραυματιοφορέων. Η μελέτη παρουσιάστηκε το 2012 στο Mortality & Morbidity meeting του νοσοκομείου St George's του Λονδίνου.

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ - COURSES

Παρακολούθησα με επιτυχία τα 31 παρακάτω μετεκπαιδευτικά σεμινάρια-courses, σε διάφορους τομείς της γενικής χειρουργικής, τόσο στην Ελλάδα (3), όσο και στο εξωτερικό (28).

1. **Workshop on Laparoscopic Posterior Component Separation - TAR Course.** Στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο "University Hospital Virgen del Rocío", Seville, Ισπανία. (27-28/05/2019).
2. **Behavioural Human Factors and Teamskills Programme.** Υπό την αιγίδα της "Terema" (Team Resource Management), στο Νοσοκομείο Broomfield Hospital, Chelmsford, Αγγλία. (15/03/2018).
3. **Advanced Laparoscopic Biliary Surgery Course.** Στο Νοσοκομείο Royal Infirmary of Edinburgh, Εδιμβούργο, Σκωτία. (26-28/04/2017).
4. **Adult Basic Life Support (BLS) & Automated External Defibrillator (AED) & National Early Warning Score (NEWS) Course.** Υπό την αιγίδα του Resuscitation Council (UK), στο Νοσοκομείο Broomfield Hospital, Chelmsford, Αγγλία. (16/12/2016).
5. **Introduction to Good Clinical Practice (GCP Course).** Υπό την αιγίδα του National Institute for Health Research. Τομείς σεμιναρίου: Introduction to Research in the NHS, Clinical Practice and Standards in Research, Study Set Up and Responsibilities, The Process of Informed Consent, Data Collection and Documentation, Safety Reporting. Στο Νοσοκομείο Broomfield Hospital, Chelmsford, Αγγλία. (12/12/2016).
6. **Leading with Values.** Στο Νοσοκομείο Broomfield Hospital, Chelmsford, Αγγλία. (30/09/2016).
7. **Advanced Laparoscopic Hiatal Surgery Course.** Στο Νοσοκομείο Royal Infirmary of Edinburgh, Εδιμβούργο, Σκωτία. (30/09-04/10/2015).
8. **Immediate Life Support (ILS) Course.** Στο Springfield Hospital, Chelmsford, Αγγλία. (24/09/2015).
9. **Training and Assessment in the Clinical Environment (TrACE) Course.** Στο Πανεπιστήμιο Anglia Ruskin University, του Chelmsford, Αγγλία. (11/11/2014).

10. **Inaugural Conference for new Consultants Course.** Στο Βασιλικό Κολλέγιο Χειρουργών της Αγγλίας, Λονδίνο, Αγγλία. (04/07/2014).
11. **Leadership Skills for SAS Doctors Course.** Στο νοσοκομείο Broomfield, Chelmsford, Αγγλία. (17/02/2014).
12. **Advanced Communication Skills Course.** Στο St Helena Hospice, του Colchester, Αγγλία. (3-4/09/2014).
13. **Definitive Surgical Trauma Care (DSTC) Course.** Στο Oslo University Hospital, του Όσλο, Νορβηγία. (17-19/06/2014).
14. **Leadership and Management Skills Course.** Στο Νοσοκομείο Broomfield, του Chelmsford, Αγγλία. (17/02/2014).
15. **Developing Excellence in Clinical Teaching Course (DECT).** Στο νοσοκομείο Croydon University Hospital του Λονδίνου, Αγγλία. (13-14/12/2012).
16. **The Oxford Medical Interview Course.** Στο ξενοδοχείο Intercontinental του Λονδίνου, Αγγλία. (23/09/2012).
17. **EAES Laparoscopic Upper GI Surgery Course.** Στο Cuschieri Skills Centre, Ninewells Hospital and Medical School, Dundee, Σκωτία. (12-15/03/2012).
18. **Clinical management and leadership for latter year trainees and newer consultants course.** Στο CCT venues του Barbican του Λονδίνου, Αγγλία. (31/10-2/11/2011).
19. **Basic skills in Upper GI Endoscopy Course.** Στο St George's Hospital NHS Trust, Λονδίνο, Αγγλία. (17-19/10/2011).
20. **Advanced Course in Laparoscopic Digestive Surgery.** Στο IRCAD/University of Strasbourg, Στρασβούργο, Γαλλία. (05-07/11/2009) (Επιβλέπων: Professor J. Marescau).
21. **Post graduate courses on HPB Surgery (2008).** 1η Συνάντηση: Καμένα Βούρλα (27-30/03/2008) και 2η Συνάντηση: Βόλος (30/10-02/11/2008) (European Hepato – Pancreato - Biliary Association. Υπεύθυνος προγράμματος: Διευθυντής Χ. Δερβένης).
22. **European School of Laparoscopic Surgery Course.** Στην Ακαδημία Αθηνών, Αθήνα (19-20/06/2008) (Υπεύθυνος προγράμματος: Καθηγητής Guy-Bernard Cadiere).
23. **15th International Postgraduate Course: New Frontiers in the Diagnosis and Management of GI Diseases.** Στην Αθήνα (13-15/12/2008) (Υπεύθυνος προγράμματος: Ν. Λυγιδάκης).
24. **Core Skills in Laparoscopic Surgery.** Στο Βασιλικό Κολλέγιο Χειρουργών της Αγγλίας, Λονδίνο, Αγγλία. (22-24/05/2007).
25. **Coloproctology for Basic Surgical Trainees - 9th Annual Course (M54 Course).** Στο New Cross Hospital, Wolverhampton, Αγγλία (28-29/11/2005).

26. **Care of The Critically Ill Surgical Patient Course (CCrISP).** Στο William Harvey Hospital, του Ashford, στο Kent της Αγγλίας (21-23/09/2005).
27. **Advanced Trauma Life Support Course (ATLS).** Στο Peterborough and Stamford Hospitals NHS Trust, Peterborough, του Cambridgeshire της Αγγλίας (16-18/03/2005).
28. **Basic Surgical Skills Course (BSS).** Στο King's College Hospital, του Λονδίνου, Αγγλία (23-25/02/2005).
29. **Advanced Life Support Course (ALS).** Στο Peterborough and Stamford Hospitals NHS Trust, Peterborough, του Cambridgeshire της Αγγλίας (27-29/10/2004).
30. **Adult and Paediatric Basic Life Support – Adult Advanced Life Support – Management of Airway – Automated External Defibrillation.** Στο Peterborough and Stamford Hospitals NHS Trust, Peterborough, του Cambridgeshire της Αγγλίας (02/08/2004).
31. Προπτυχιακά και κατά την διάρκεια του έκτου έτους των σπουδών μου στην Ιατρική, έκανα κλινική άσκηση στη Γενική Χειρουργική στο Mount Sinai School of Medicine της Νέας Υόρκης των ΗΠΑ. Εκεί παρακολούθησα σεμινάρια Χειρουργικής Ογκολογίας, καθώς και όλες τις δραστηριότητες της Χειρουργικής Ογκολογικής Κλινικής, στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Mount Sinai Hospital της Νέα Υόρκης των Η.Π.Α. (Διευθυντής R. Lopchinsky) (4/9/2001 έως 28/9/2001).

ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ - ΑΡΙΣΤΕΙΑ - ΒΡΑΒΕΙΑ

- Συνέντευξη από την Τράπεζα της Κίνας (“Bank of China”) και συνεργάτες (“BOC International (China)Co., Ltd”, “Beijing King & Wood Mallesons” και “ShineWing Certified Public Accountants (Special General Partnership)”) ως Καθηγητής-Χειρουργός Παγκοσμίου εμβέλειας στην λαπαροσκοπική χειρουργική ανωτέρου πεπτικού. Σκοπός της συνέντευξής μου ως “world expert in the field”, ήταν η εκτίμηση ενδοσκοπικών/λαπαροσκοπικών κοπτοραπτών της 3ης στον κόσμο σε πωλήσεις εταιρείας τέτοιων χειρουργικών εργαλείων “Panther Healthcare” για την αξιολόγηση των προϊόντων της εταιρείας αυτής, για είσοδο της ανωτέρω εταιρείας στο Χρηματιστήριο της Σανγκάης στις 25/01/2021.
- **Βραβείο Κλινικής Αριστείας - Clinical Excellence Award (CEA) σε Διευθυντές Ιατρούς του Αγγλικού NHS (NHS Consultants).** Χορηγηθέν το έτος 2016 και μετέπειτα μέχρι αφυπηρέτησης μου, με χρηματικό έπαθλο 2.957 λίρες Αγγλίας ανά έτος. Τα CEA είναι βραβεία με χρηματικό έπαθλο, που χορηγούνται από το Αγγλικό Σύστημα Υγείας (NHS) σε κλινικούς ιατρούς και μόνο στη βαθμίδα του Διευθυντή (Consultant). Χορηγούνται μετά από κρίση από ειδική επιτροπή υψηλόβαθμων Ιατρών και

Διοικητών Νοσοκομείων του NHS, σε Διευθυντές Ιατρούς με εξέχουσα κλινική συνδρομή που υπερβαίνει κατά πολύ το μέσο όρο Διευθυντού στο Αγγλικό NHS. Χορηγούνται ως αναγνώριση και ανταμοιβή σε Διευθυντές Ιατρούς που παρέχουν ασφαλή και υψηλής ποιότητας περίθαλψη στους ασθενείς τους, με συνεχή βελτίωση των υπηρεσιών του NHS και ταυτόχρονα συνδράμουν στην ακαδημαϊκή ιατρική μέσω των επιστημονικών δραστηριοτήτων τους. Βασικά υπό μελέτη πεδία, με αντίστοιχη μοριοδότηση σε κάθε πεδίο, για να χορηγηθεί το εν λόγω βραβείο αποτελούν:

- η τεκμηρίωση συνεχούς δέσμευσης για την καλύτερη δυνατή περίθαλψη ασθενών ή βελτίωση της δημόσιας υγείας
- η διατήρηση υψηλών προτύπων (high-standards) τόσο σε τεχνικό όσο και σε κλινικό επίπεδο παροχής υπηρεσιών, με κέντρο τον άρρωστο
- η καθημέρα κλινική πράξη με δέσμευση για βελτίωση των αξιών και στόχων του NHS, μέσω εκπλήρωσης στόχων σε κλινικές υπηρεσίες
- η εφαρμογή της ιατρικής βασιζόμενης σε ενδείξεις (evidence-based medicine)
- η συμμετοχή στην ιατρική έρευνα
- η αναγνώριση ως άριστων εκπαιδευτών/δασκάλων ή/και διοικητών
- η συμμετοχή στην δημιουργία κλινικών πρωτοκόλλων
- η εξαιρετική συμβολή στην επαγγελματική ηγεσία (professional leadership)

● **Βραβείο** (Vascular Society of Great Britain and Ireland Annual Scientific Meeting prize) καλύτερης προφορικής ανακοίνωσης (Best Oral Prize) με τίτλο εργασίας: “COVID-19 for “Outcomes of vascular and endovascular interventions performed during the COVID-19 pandemic: The Vascular and Endovascular Research Network (VERN) Covid-19 Vascular Service (COVER) Tier 2 Study”. **A. Charalabopoulos** (local collaborator for the study) United Kingdom, November 2020.

● **Βραβείο** (ASiT/British Association of Paediatric Surgeons prize) καλύτερης αναρτημένης ανακοίνωσης (poster). Τίτλος εργασίας: “National audit of the management of right iliac fossa pain in children”. Απονεμηθέν στο RIFT Study Group – **A. Charalabopoulos** (local collaborator for the study). Association of Surgeons in Training (ASiT) 2018 International Surgical Conference. Edinburgh, UK, 06 - 08 April 2018.

● **3 Βραβεία με χρηματικό έπαθλο** σε Εθνικά και Διεθνή συνέδρια (αναρτημένη ανακοίνωση, πλήρης εργασία, προφορική ανακοίνωση). Ειδικότερα:

1. Αναρτημένη Ανακοίνωση

Expression and cellular localization of E-cadherin/catenin complex and the recently identified dysadherin in hepatocellular carcinomas and cholangiocarcinomas. **A. Charalabopoulos**, A. Batistatou, K. Charalabopoulos, D. Peschos, B. Krijgman, W. Kun, M. Pignatelli, S. Hirohashi, A. Kappas, N.J. Agnantis. Poster Award. 1st Hellenic-Jordanian Congress of Pathology. Heraklio-Crete, 29-30 April 2007.

2. Πλήρης Εργασία

Quality of life survey and palliative care in lung cancer patients. L. Zoganas, G. Bablekos, M. Mainwand, **A. Charalabopoulos**, V. Andronadi, A. Batistatou, G. Vergoulas, K. Charalabopoulos. Research Paper Silver Award. 3rd World Congress on Quality of Medical Practice. Thessaloniki-Greece, 28 Sep – 1 Oct 2006.

3. Προφορική Ανακοίνωση

Έκφραση και κυτταρική εντόπιση του συμπλέγματος E-καντερίνης/κατενινών και της προσφάτως ταυτοποιηθείσας dysadherin σε πρωτοπαθείς όγκους του ήπατος. **A. Χαραλαμπίδης**, A. Μπατιστάτου, K. Χαραλαμπίδης, B. Krijgman, W. Kun, M. Pignatelli, S. Hirohashi, A. Ευαγγέλου, A. Καππας, N.I. Αγκνάντης. Βραβείο-Χρηματικό Έπαθλο Ελεύθερης Ανακοίνωσης. 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δεικτών Καρκίνου & Στοχευμένης Θεραπείας. Αθήνα, 23-26 Νοεμβρίου 2006.

- **Αριστείο** χορηγηθέν από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πρυτανεύοντος του Καθ. Γ. Μπαμπινιώτη, ως αριστούχος πτυχιούχος της Ιατρικής Σχολής Αθηνών για το ακαδημαϊκό έτος 2001-2002 (αποφοίτησα 9^{ος} σε πάνω από 500 φοιτητές).

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ – ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

- Πρόσκληση ως ειδικού (expert) σε παθήσεις Ανωτέρου Πεπτικού, για εκτέλεση Πλήρως Ελάχιστα Επεμβατικής (Θωρακοσκοπική και Λαπαροσκοπική) Οισοφαγεκτομής 2 σταδίων για καρκίνο οισοφάγου σε 22 ετών οπλίτη έπειτα από πρόσκληση από τον αρχηγό ΓΕΣ και το Υπουργείο Εθνικής Αμύνης της Ελλάδος, στο 424 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης στις 21/12/2018.
- Πρόσκληση ως ειδικού (expert) σε παθήσεις Ανωτέρου Πεπτικού, για εκτέλεση Πλήρως Ελάχιστα Επεμβατικής (Θωρακοσκοπική και Λαπαροσκοπική) Οισοφαγεκτομής 2 σταδίων για καρκίνο οισοφάγου σε

48 ετών ιατρό αναισθησιολόγο - αξιωματικό του Ελληνικού Στρατού έπειτα από πρόσκληση από τον αρχηγό ΓΕΣ και το Υπουργείο Εθνικής Αμύνης της Ελλάδος στο 424 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης στις 26/08/2019.

- Πρόσκληση ως ειδικού (expert) χειρουργού σε παθήσεις Ανωτέρου Πεπτικού, για εκτέλεση δύσκολης ολικής γαστρεκτομής για προχωρημένο καρκίνο στομάχου σε ασθενή του νοσοκομείου “Metropolitan General” στην Αθήνα, από Ομότιμο Καθηγητή Χειρουργικής του ΕΚΠΑ, στις 02/09/2019.
- Πρόσκληση ως ειδικού (expert) χειρουργού σε παθήσεις Ανωτέρου Πεπτικού, για εκτέλεση Πλήρως Λαπαροσκοπικής Ολικής Γαστρεκτομής σε ασθενή 33 ετών (κατάποση καυστικής ουσίας και ρίκνωση στομάχου), από την Πανεπιστημιακή Χειρουργική Κλινική του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου της Πάτρας, στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών στις 03/12/2020.
- Πρόσκληση ως ειδικού (expert) χειρουργού σε παθήσεις Ανωτέρου Πεπτικού, για εκτέλεση Διαδιαφραγματικής (Transhiatal) Οισοφαγεκτομής σε ασθενή με καρκίνο οισοφάγου, από Ομότιμο Καθηγητή Χειρουργικής του ΕΚΠΑ στο νοσοκομείο “Ιαώ” στην Αθήνα στις 14/12/2020.
- Πρόσκληση ως ειδικού (expert) χειρουργού σε παθήσεις Ανωτέρου Πεπτικού, για εκτέλεση δύο πλήρως Ελάχιστα Επεμβατικών (Θωρακοσκοπική και Λαπαροσκοπική προσπέλαση) Οισοφαγεκτομών 2 σταδίων για καρκίνο οισοφάγου σε δύο ασθενείς με καρκίνο οισοφάγου από την Β’ Προπαιδευτική Πανεπιστημιακή Χειρουργική κλινική του ΕΚΠΑ στο Λαϊκό Νοσοκομείο Αθηνών (έτη 2020 και 2021).
- Πρόσκληση ως ειδικού (expert) χειρουργού σε παθήσεις Ανωτέρου Πεπτικού, για εκτέλεση δύσκολης λαπαροσκοπικής αντιμετώπισης γιγαντιαίας Τύπου ΙΙ διαφραγματοκήλης από την Β’ Προπαιδευτική Πανεπιστημιακή Χειρουργική κλινική του ΕΚΠΑ στο Λαϊκό Νοσοκομείο Αθηνών (2021).

ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

- Member (MRCS) and Fellow (FRCS) of “The Royal College of Surgeons of England” (αριθμός μητρώου 1018098)

- ISDE - “International Society for Diseases of the Esophagus”
- ESDE - “European Society for Diseases of the Esophagus
- GMC – “General Medical Council” (specialist registration - αριθμός μέλους 6090588)

Έχω υπάρξει μέλος των εταιρειών:

- AUGIS - “Association of Upper Gastrointestinal Surgeons of Great Britain & Ireland”
- EA-HPB-A - “European-African Hepato-Pancreato-Biliary Association”
- Ελληνικής Εταιρείας Ήπατος-Χοληφόρων-Παγκρέατος
- BOMSS - “British Obesity & Metabolic Surgery Society”

ΣΥΣΤΑΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ

Για το έργο και την επιμέλεια από φοιτητής, αλλά και μετέπειτα ως ειδικευόμενος γενικής χειρουργικής και ακολούθως ως ειδικευμένος χειρουργός, έχω λάβει πλήθος συστατικών επιστολών από Καθηγητές της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Καθ. Α. Κωστάκης, Καθ. Π. Δημακάκος, Καθ. Σ. Μιχαλάς, Καθ. Π. Τούτουζας, Καθ. Χ. Ρούσσο, Αν. Καθ. Ε. Πετρίδου, Καθ. Ε. Πατσούρης, Αν. Καθ. Ζ. Παπαδοπούλου-Νταϊφώτη, Αν. Καθ. Ι. Καστριώτης, Καθ. Δ. Βασιλόπουλος, Καθ. Α. Κατσάμπας, Καθ. Η. Μπαστούνης, Καθ. Α. Ραμπαβίλας, Καθ. Θ. Μουντοκαλάκης, Αν. Καθ. Ε. Φερεκίδης, Καθ. Γ. Χρούσος, Καθ. Ν. Λεγάκης και Αν. Καθ. Δ. Περρέα), από Διευθυντές κλινικών της Αγγλίας (Mr A. Botha, Miss Horrocks, Mr G. Pryor, Mr B. Krijgsman, Miss C. Reid) και από τον Καθηγητή Διευθυντή Χειρουργό Η. Katai του National Cancer Center Hospital, του Τόκυο της Ιαπωνίας (συστατικές επιστολές διαθέσιμες).